



PLANO DE TRABALHO

1. DADOS CADASTRAIS DA PROPONENTE

Nome da Instituição: Associação Missionária Amigos do Peito	CNPJ: 14.772.873/0001-27
Data da abertura: 04/11/2011	Situação Cadastral: Ativa
Endereço: Av. Flor de Santa Rita, 259 – Tarumã	Complemento: Loteamento Pq. Riachuelo I
CEP: 69041-220	E-mail: amapsocial2020@gmail.com
Município: Manaus	UF: AM
Situação da sede: () própria () alugada (X) cedida	Período de funcionamento: Integral
Dia: Segunda-feira a sexta feira	Horário: 8:00 as 12:00 e 13:00 as 17:00
Telefones: 92 98128-8582/ 92 98838-9265	

2. DADOS DO REPRESENTANTE LEGAL DA PROPONENTE

Nome do Representante: Neuza Maria Carmo Nardi	
CPF: 198.298.412-00	RG/Emissor: 0920551-9 SSP/AM
Endereço Residencial: Rua 5, Residencial Vitta Club House 126, QD-E - Tarumã-Açu	CEP: 69041-025
Município: Manaus	UF: AM
E-mail: neuzanardi12@hotmail.com	Telefone: 92 98128-8582
Data da Posse: 10/06/2011	Período de mandato: 23/11/2024 a 23/11/2028

3. DADOS CADASTRAIS DA CONCEDENTE

Orgão: Secretaria Municipal do Trabalho, Empreendedorismo e Inovação - SEMTEPI		
CNPJ: 04.391.078/0001-35	Cidade/UF: Manaus/AM	CEP: 69053-560
Endereço: Rua Rio Jamary, 77, Bairro Nossa Senhora das Graças, Cj Vieiralves.		
Nome do Representante Legal: Alonso Oliveira de Souza		
Cargo: Secretário Municipal		
CPF: 136.946.502-53	RG/Emissor: 0616019-0 SSP-AM	
Município: Manaus	UF: AM	
E-mail: gabinete.semtepi@pmm.am.gov.br	Telefone: (92) 3631-9274	

4. RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome: Janaina da Costa e Silva	
RG/Emissor: 1227636-7 SSP/AM	CPF: 593.577.892-00
Profissão: Coordenadora de Projeto	Nº Inscrição conselho (se houver):
E-mail: janainacosta @hotmail.com	Telefone: 92 98838-9265



5. DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto: Capacita Manaus II	
Emenda Parlamentar nº: 141-2024	Vereador: Joelson Silva

Período de execução: 3 meses

Início: Outubro/2025	Término: 3 meses após o recebimento do recurso
-----------------------------	---

Público Alvo: Jovens e adultos em vulnerabilidade social

Detalhamento do Objeto da Parceria:

Oferecer capacitação profissional e estimular competências empreendedoras a 90 jovens e adultos moradores do Parque Riachuelo e regiões próximas, em vulnerabilidade social, com o objetivo de ampliar suas oportunidades de inserção no mercado de trabalho e fortalecer sua autonomia financeira.

Objetivo Geral:

Promover a qualificação profissional e o fortalecimento das competências empreendedoras de 90 jovens e adultos do Parque Riachuelo e regiões adjacentes, por meio da oferta de cursos presenciais nas áreas de estética (Extensão de Cílios, Manicure/Pedicure e Design de Sobrancelhas) e de produção culinária (Oficina de Fabricação de Pães Caseiro), visando ampliar as oportunidades de inserção no mercado de trabalho, geração de renda e conquista da autonomia financeira.

Objetivos Específicos:

1. Oferecer capacitação técnica de qualidade em Extensão de Cílios, Manicure/Pedicure e Design de Sobrancelhas e Oficina de Fabricação de Pães Caseiro.
2. Ampliar as oportunidades de emprego e geração de renda para moradores de regiões em situação de vulnerabilidade social.
3. Incentivar a inserção produtiva no mercado formal ou informal de trabalho.

6. JUSTIFICATIVA DA PROPOSTA

A presente proposta se justifica pela urgência e relevância das necessidades socioeconômicas da população jovem e adulta do Parque Riachuelo e das comunidades adjacentes em Manaus. Essas regiões, frequentemente marcadas pela vulnerabilidade social, enfrentam desafios



Amigos do Peito

significativos, como altas taxas de desemprego e subemprego, escassas oportunidades de qualificação profissional e, conseqüentemente, dificuldades na geração de renda e na conquista da autonomia financeira.

Nesse contexto, a oferta de cursos profissionalizantes nas áreas de estética (Extensão de Cílios, Manicure/Pedicure e Design de Sobrancelhas) e de produção culinária (Fabricação de Pães Caseiro) representa uma alternativa concreta e viável para ampliar as possibilidades de geração de renda, considerando a crescente demanda por serviços de beleza e alimentação no mercado local. Além disso, essas áreas apresentam baixo custo inicial para empreender, tornando-se acessíveis e estratégicas para aqueles que desejam iniciar atividades autônomas ou microempreendimentos.

A falta de acesso a qualificação profissional de qualidade impede que muitos moradores dessas comunidades aproveitem oportunidades que poderiam transformar suas condições de vida, perpetuando um ciclo de vulnerabilidade. Ao oferecer cursos práticos e de curta duração, diretamente aplicáveis às demandas do mercado local, esta proposta busca romper esse ciclo e abrir caminhos para a autonomia econômica. A inclusão de oficinas de empreendedorismo é igualmente fundamental, pois permite que os participantes desenvolvam habilidades para gestão de pequenos negócios e atuação autônoma.

O setor de beleza e estética tem se mostrado altamente promissor, com crescente demanda por serviços especializados e profissionais capacitados. Atividades como design de sobrancelhas, extensão de cílios, manicure/pedicure e a produção artesanal de pães caseiros permitem baixo investimento inicial e flexibilidade de atuação, seja em espaços formais ou de forma autônoma, configurando-se como opções estratégicas para jovens e adultos em busca de geração de renda rápida e contínua.

Nesse contexto, o projeto **“Capacita Manaus II”** se apresenta como uma ação estratégica para promover a qualificação profissional, buscando ampliar o acesso ao conhecimento, criar oportunidades de inserção no mercado de trabalho, fomentar a geração de renda e fortalecer a autonomia financeira. Com uma metodologia participativa, acolhedora e prática, o projeto contribui para a valorização pessoal, a redução da vulnerabilidade social e a integração com políticas públicas voltadas ao desenvolvimento local.

Dessa forma, a proposta visa atender à necessidade de qualificação profissional e fomento ao empreendedorismo de jovens e adultos residentes no Parque Riachuelo e áreas próximas, regiões caracterizadas por altos índices de vulnerabilidade social e limitada inserção no mercado de trabalho. Além de fortalecer a inclusão produtiva, a iniciativa busca promover a cidadania, a valorização pessoal e a redução das desigualdades socioeconômicas, estimulando o protagonismo, a autoestima e a melhoria da qualidade de vida dos participantes e de suas famílias.

7. DIAGNÓSTICO DA SITUAÇÃO

A Associação Missionária Amigos do Peito – AMAP atua em diversas comunidades da zona oeste de Manaus, no bairro Tarumã, abrangendo o Parque Riachuelo I, II e III, Parque São Pedro, Parque Rio Solimões, Campo Sales, Conjunto Cidadão 10 e a Comunidade Indígena Parque das Tribos. Essas localidades enfrentam desafios socioeconômicos significativos, como altos índices de desemprego e subemprego, especialmente entre jovens e mulheres, além da predominância de atividades informais como principal fonte de renda.

No dia a dia da comunidade, observam-se problemas sociais complexos, incluindo criminalidade, tráfico de drogas, abuso e dependência química, violência doméstica, agressões físicas e psicológicas, abuso sexual e gravidez precoce, muitas vezes sem condições mínimas de sustento. A carência de orientação para acesso a serviços socioassistenciais e políticas públicas, somada à baixa autoestima e à dificuldade de inserção no mercado de trabalho, reforça o ciclo de vulnerabilidade e exclusão social.

Diante desse contexto, torna-se essencial promover ações que promovam qualificação profissional, desenvolvimento pessoal e autonomia financeira, contribuindo para a transformação social e a melhoria da qualidade de vida das famílias atendidas pela AMAP. Embora a comunidade apresente potencial empreendedor, há uma lacuna significativa de políticas e iniciativas voltadas à capacitação profissional acessível, o que limita a inserção produtiva e a geração de renda sustentável.

O setor de beleza e estética, com ênfase em Design de Sobrancelhas, Manicure/Pedicure e Extensão de Cílios, e a produção artesanal de alimentos, como pães caseiros, representam áreas de grande crescimento e demanda, oferecendo baixo custo inicial de investimento, possibilidade de atuação autônoma e ampla aceitação no mercado local. Essas características tornam os cursos ofertados pela AMAP uma estratégia eficaz para promover a inclusão produtiva, fortalecer a economia comunitária e ampliar oportunidades de geração de renda.

Portanto, diante das condições socioeconômicas do Parque Riachuelo e áreas adjacentes, evidencia-se a necessidade de implementar um projeto que una capacitação profissional, estímulo ao empreendedorismo e desenvolvimento de habilidades práticas, garantindo que 90 jovens e adultos tenham acesso a conhecimentos técnicos e gerenciais, ampliando suas possibilidades de atuação no mercado, promovendo autonomia financeira e contribuindo para a redução das desigualdades sociais.

Essa iniciativa não apenas fortalece a inclusão produtiva, mas também promove cidadania, valorização pessoal e protagonismo, incentivando a melhoria da qualidade de vida dos participantes e de suas famílias.





8. DESCRIÇÃO DA META A SEREM ATINGIDAS E RESULTADOS ESPERADOS

Meta 1:

Capacitar profissionalmente 90 jovens e adultos residentes do Parque Riachuelo e comunidades adjacentes, disseminando a cultura do empreendedorismo, gerando oportunidades de emprego e renda.

Resultados Esperados:

- 90 participantes capacitados tecnicamente em áreas com alta demanda no mercado de beleza e estética.
- Aumento da geração de renda entre os participantes e suas famílias.
- Melhoria da autoestima e da perspectiva de futuro dos beneficiários.

9. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES A SEREM EXECUTADAS

1. Planejamento e Organização para execução das atividades:

- Reunião com a equipe sobre a elaboração dos planos de curso e da oficina.
- Seleção e contratação de pessoa jurídica respeitando o processo de seleção com três orçamentos, assegurando transparência, qualidade e economia em todas as contratações e aquisições de materiais:

Contratação de pessoa jurídica - Pessoa física (Instrutores) - A contratação para a prestação de serviços como instrutores é essencial para a execução dos cursos de Extensão de Cílios 40h, Manicure/Pedicure 40h, Design de Sobrancelhas 20h e a Oficina de Pães Caseiro 8h. O profissional deverá ter Certificação profissional em Extensão de Cílios, Manicure/Pedicure e Design de Sobrancelhas, com experiência prática comprovada na área de Estética e Beleza, podendo ainda cursar Biomedicina e áreas afins, e a Oficina de Fabricação de Pães Caseiro poderá ser ministrada por profissional com formação de nível médio com experiência como instrutor, professor de cursos livres ou oficinas culinárias, na área respectiva em que vai ministrar o curso. Será responsável pelo planejamento, preparação e ministração da oficina de pães caseiros, acompanhando os alunos inscritos no Projeto e garantindo a qualidade do processo de ensino-aprendizagem.

Contratação de pessoa jurídica (Serviços contábeis) - A contratação de empresa especializada em serviços contábeis é essencial para assegurar a transparência, legalidade e





conformidade fiscal na execução do projeto, garantindo a correta prestação de contas, elaboração de relatórios financeiros e cumprimento das obrigações tributárias e administrativas, bem como responsável pela Prestação de Contas.

Contratação de pessoa jurídica (Aquisição de fornecimento de lanches para alunos e instrutores e Buffet de Boas Vindas e Encerramento de Projeto, que é uma medida fundamental para assegurar o pleno acesso, a permanência e o engajamento dos participantes em todas as etapas das atividades. Considerando que muitos beneficiários atendidos pela Associação se encontram em situação de extrema vulnerabilidade social, enfrentando diariamente dificuldades financeiras e, em alguns casos, até mesmo a insegurança alimentar, garantir a oferta de alimentação adequada não se configura apenas como um diferencial de conforto, mas sim como uma necessidade indispensável.

É comum que diversos participantes permaneçam na instituição por longos períodos, em turnos sucessivos, da manhã para a tarde ou da tarde para a noite, devido à falta de recursos para se deslocar até suas residências ou mesmo para custear suas refeições. Nesse contexto, a disponibilização de lanches representa acolhimento, cuidado e dignidade, ao mesmo tempo em que previne situações de evasão ou abandono das atividades por cansaço ou fome, fatores que poderiam comprometer o alcance dos objetivos do projeto.

Além disso, a proposta contempla a realização de dois momentos institucionais importantes: a aula inaugural, marcada pelo evento de abertura, e a solenidade de encerramento, com a certificação dos alunos concludentes. Em ambos, o serviço de buffet será oferecido como forma de recepcionar adequadamente os participantes, suas famílias, convidados e equipe técnica, garantindo um espaço de integração, socialização e fortalecimento dos vínculos comunitários.

Ao todo, serão atendidas trezentas pessoas nesses dois encontros, que terão cardápio diversificado, contemplando dois tipos de suco, refrigerante, salgadinhos diversos, mini sanduíches, cuscuz, tapioca, 2 tipos de bolos. Copos descartáveis, guardanapos e embalagem, além de toda a estrutura de apoio necessária. Dessa forma, a contratação se justifica não apenas pela necessidade de assegurar condições básicas de permanência e segurança alimentar, mas também pelo papel estratégico de promover acolhimento, valorização e pertencimento, elementos indispensáveis para o êxito e a consolidação do projeto.

Contratação de pessoa jurídica (Aquisição de material de consumo) - A aquisição de material de consumo é essencial e urgente para o bom funcionamento e a continuidade das atividades desenvolvidas pela AMAP. Esses materiais abrangem três categorias indispensáveis: materiais de expediente, de limpeza e de apoio aos cursos. Os materiais de expediente são necessários para garantir o suporte adequado às atividades administrativas e organizacionais, itens fundamentais para o registro, planejamento e controle das ações. Outro item são os materiais de limpeza são vitais para assegurar a higienização, conservação e organização dos espaços onde ocorrem os cursos e demais atividades, proporcionando um ambiente seguro, saudável e acolhedor para os participantes e toda a equipe envolvida. Além disso, os materiais de apoio aos cursos são indispensáveis para o desenvolvimento das aulas

teóricas e práticas dos cursos ofertados, especialmente os de Extensão de Cílios, Manicure/Pedicure, Design de Sobrancelha e Oficina de Fabricação de Pães Caseiro. É importante enfatizar que a nossa Associação necessita muito desses materiais, pois eles são fundamentais para a manutenção das atividades e para garantir que possamos oferecer à comunidade um atendimento digno, estruturado e eficiente. Sem esses recursos, torna-se inviável a realização das ações planejadas, comprometendo o alcance dos objetivos propostos e o impacto social positivo que buscamos gerar.

Contratação de pessoa jurídica (Serviços gráficos) - A contratação de serviços gráficos é essencial para a produção de materiais como panfletos, certificados, fichas e apostilas, indispensáveis à execução das atividades do projeto. Considerando a abrangência territorial da iniciativa — que contempla bairros e comunidades da zona oeste de Manaus, como Parque Riachuelo I, II e III, Parque São Pedro, Parque Rio Solimões, Campo Sales, Conjunto Cidadão 10 e a Comunidade Indígena Parque das Tribos — a ampla distribuição desses materiais torna-se estratégica para garantir a divulgação adequada das ações e o acesso da população-alvo às oportunidades oferecidas.

2. Mobilização e Inscrição dos Participantes:

- Divulgação do projeto nas comunidades do Parque Riachuelo e adjacências.
- Inscrição e cadastramento dos participantes selecionados.

3. Evento de abertura e acolhida dos participantes

Constitui um momento de apresentação do projeto, alinhamento de expectativas e integração entre equipe técnica e alunos. O evento fortalece a motivação inicial, promove senso de pertencimento e marca oficialmente o início das atividades formativas.

4. Execução dos Cursos e Oficina:

- Corresponde à etapa central do projeto, com a execução dos cursos de qualificação em aulas teóricas e práticas de Extensão de Cílios 40h, Manicure/Pedicure 40h, Design de Sobrancelhas 20h e Oficina Pães Caseiro. Justifica-se por ser a ação que diretamente promove o desenvolvimento profissional, oferecendo capacitação prática e teórica para geração de renda e inserção no mercado de trabalho.

5. Evento de encerramento com entrega de certificados:





- Fundamental para reconhecer o esforço e a participação dos alunos, além de valorizar a conclusão das formações. O evento fortalece a autoestima dos participantes, amplia a credibilidade da capacitação no mercado e simboliza o fechamento do ciclo formativo com a devida certificação.
- Relatório final após a conclusão do projeto.

10. DESCRIÇÃO DA FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES E DE CUMPRIMENTO DAS METAS

Forma de Execução das Atividades:

Cursos de Qualificação Profissional:

- Serão ministrados por professores qualificados e experientes na área.
- As aulas serão teóricas e práticas, com uso de recursos didáticos e tecnológicos.
- Os cursos serão divididos em turmas de no máximo 30 alunos.

Cumprimento da Meta:

Acompanhamento e Avaliação:

Será realizado um acompanhamento contínuo da frequência e participação dos alunos nos cursos.

Será realizada uma avaliação dos cursos por meio de questionários e feedback dos alunos.

Certificação:

Será emitido um certificado de conclusão dos cursos.

O certificado será emitido para os participantes dos cursos que atingirem uma frequência mínima de 75%.

Recursos Necessários:

Pessoal:

Professores e instrutores qualificados na área.



Equipe de apoio para acompanhamento e avaliação.

Materiais:

Materiais didáticos e recursos tecnológicos para os cursos.

Certificados de conclusão.

* Ressalva nosso curso de Manicure e Pedicure irá iniciar quando o curso de Designer e Sobrancelha encerrar.

*Oficina de Pães Caseiro só iniciará na sequência do término de todos os cursos.

** Designer e Sobrancelha só iniciará essa turma quando terminar o mesmo curso no Projeto I.

Curso	Carga Horária	Alunos por Turma	Quant. de Turmas	Turno	Dias da Semana	Horário
Extensão de Cílios	40h	30	1	Tarde	Terça-feira e Quinta-feira	13h00 às 17h00
Design de Sobrancelha*	20h	30	1	Noite	Segunda-feira e Quarta-feira	18h00 às 22h00
Manicure e Pedicure	40h	30	1	Manhã	Sexta-feira	8h00 às 12h00
Oficina Pães Caseiro*	8h	30	1	Tarde	Quinta-feira e Sexta-feira	13h00 às 17h00

11. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

Metodologia dos Cursos

Os cursos profissionalizantes seguirão uma metodologia teórico-prática, com conteúdos contextualizados à realidade local e às exigências do mercado. Serão utilizados recursos como:

- Aulas expositivas dialogadas
- Atividades em grupo e simulações de situações reais de trabalho
- Estudos de caso, vídeos e exercícios práticos

A metodologia promoverá a aprendizagem ativa, com foco na construção de competências,

não apenas técnicas, mas também comportamentais, como trabalho em equipe, resolução de problemas e ética profissional.

Acompanhamento e Monitoramento

Durante toda a execução do projeto, será realizado um acompanhamento sistemático, com foco na permanência, no desempenho e na conclusão dos cursos. Serão aplicados instrumentos de avaliação contínua, como:

1. Fichas de presença
2. Relatórios dos cursos
3. Questionários de satisfação

Também será mantido contato constante com os participantes por meio de grupos de WhatsApp e atendimento presencial, garantindo acolhimento, escuta e suporte individualizado sempre que necessário.

Conteúdo Programático:

Curso de Extensão de Cílios – 40h

1. Introdução e Ética (2h)
 - História da extensão de cílios
 - Perfil profissional e biossegurança
2. Anatomia dos Cílios (2h)
 - Estrutura e ciclo de vida dos cílios
 - Contraindicações
3. Materiais e Equipamentos (4h)
 - Tipos de fios, pinças e adesivos
 - Organização do kit
4. Técnicas de Aplicação (16h)
 - Fio a fio
 - Volume russo
 - Técnica híbrida
 - Correção de falhas
5. Design e Mapeamento (4h)
 - Adequação ao formato dos olhos
 - Mapeamento e alinhamento
6. Procedimentos Práticos (8h)
 - Preparação e aplicação



- Manutenção e remoção

Curso: Manicure e Pedicure – 40h

1. Introdução à Profissão (4h)

- Funções do profissional
- Biossegurança e higiene
- EPIs e normas da ANVISA

2. Anatomia das Unhas (3h)

- Estrutura, crescimento e cuidados
- Principais doenças e alterações

3. Técnicas de Manicure (10h)

- Preparação das mãos
- Corte, lixamento, cutícula e esmaltação

4. Técnicas de Pedicure (10h)

- Cuidados com os pés
- Corte correto, hidratação e esmaltação

5. Atendimento ao Cliente (3h)

- Comunicação, ética e postura profissional

6. Prática Supervisionada (10h)

- Execução completa dos procedimentos
- Simulações

Curso de Designer de Sobrancelhas – 20h

Introdução ao Design de Sobrancelhas (2h)

- O que é design de sobrancelhas
- Perfil profissional e ética
- Cuidados com higiene e biossegurança
- **Formatos de Rosto e Visagismo (3h)**
- Tipos de rosto
- Como identificar o formato ideal da sobrancelha
- Pontos de marcação (início, arco e final)
- **Técnicas de Design com Pinça (5h)**
- Materiais utilizados



- Marcação e simetria
- Remoção correta dos pelos
- Correção de falhas
- **Aplicação de Henna (3h)**
- Escolha da cor ideal
- Preparo e aplicação
- Tempo de ação e remoção
- Cuidados após a aplicação
- **Prática Supervisionada (5h)**
- Treino entre alunos
- Atendimentos práticos com modelos
- Orientações do instrutor
- **Atendimento e Divulgação (2h)**
- Como montar sua clientela
- Dicas de redes sociais
- Precificação e agendamento

Oficina de Fabricação de Pães Caseiro – 8h

Carga horária: 8h (2 encontros de 4h cada)

Dia 1 – Fundamentos e Pão Tradicional (4h)

1. Acolhida e Introdução

- Apresentação da oficina e participantes
- Regras de higiene e boas práticas na manipulação de alimentos

2. Fundamentos da Panificação

- Ingredientes básicos e suas funções
- Tipos de fermento e fermentação
- Técnicas de mistura, sova e descanso da massa

3. Prática – Pão Tradicional

- Preparo da massa básica
- Sova manual e primeira fermentação
- Modelagem simples
- Assamento do pão tradicional






- Degustação e discussão sobre erros e acertos

Dia 2 – Variedades e Empreendedorismo (4h)

1. Revisão e Debate

- Recapitulação dos principais conceitos do 1º dia
- Perguntas e dificuldades

2. Prática – Pães Variados

- Pão doce simples
- Pão integral
- Modelagem criativa (trança, bolinhas, baguete)

3. Assamento das Variedades

- Controle de tempo e temperatura
- Técnicas de resfriamento

4. Armazenamento e Conservação

- Formas de armazenar e congelar
- Reaproveitamento de pães amanhados

5. Empreendedorismo e Encerramento

- Noções de custo e precificação
- Embalagens e apresentação para venda
- Degustação coletiva e avaliação final

12. PARÂMETROS A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS

Metas	Parâmetros de Resultados	Meios de Verificação
Meta 1: Capacitar profissionalmente 90 jovens e adultos residentes do Parque Riachuelo e comunidades adjacentes, disseminando a cultura do empreendedorismo, gerando oportunidades de emprego e renda.	90 participantes matriculados e com frequência mínima de 75%	Fichas de inscrição e Pesquisa de satisfação.
	Realização dos cursos e oficina com participação ativa dos alunos	Registro fotográfico, listas de presença e relatório.
	Certificados entregues conforme critérios de conclusão	Lista de entrega de certificados, registro fotográfico e Relatório.



13. INDICES OBJETIVOS DE MENSURAÇÃO DO IMPACTO DO BENEFÍCIO SOCIAL DA PARCERIA

Categoria	Indicador	Forma de Mensuração	Frequência de Avaliação
Impacto Econômico	Percentual de participantes com aumento na renda	Aplicação de questionário antes e após o curso	Início e final do projeto
Impacto Social	Número de participantes em situação de vulnerabilidade atendidos	Registro socioeconômico na inscrição	Início do projeto
Impacto Ambiental	Redução no uso de materiais descartáveis	Controle de consumo de materiais e adoção de práticas sustentáveis	Mensal
Desenvolvimento do Ecossistema	Número de articulações com negócios locais	Registro de parcerias e ações em rede	Durante o projeto
Transferência de Conhecimento	Participantes certificados nos cursos	Número de participantes que concluíram as capacitações	Ao final de cada turma

14. MEMBROS DA DIRETORIA/RECURSOS HUMANOS (TODOS)

Nome	Formação Profissional	Cargo/função exercida na Instituição	Período de mandato
Neuza Maria do Carmo Nardi	Psicanalista	Presidente	23/11/2024 a 23/11/2028
Marlize Nápolis de Mello	Biologia	Vice-presidente	23/11/2024 a 23/11/2028
Danilo Nardi	Teologia	Primeiro Tesoureiro	23/11/2024 a 23/11/2028
Janaína da Costa e Silva	Administração	Coordenadora de projetos	Contrato de Prestação de Serviços (Contrato 1 ano)



Tércia Mara Santos Moura de Lins	Serviço Social	Assistente Social	Contrato de Prestação de Serviços (Contrato 1 ano)
Dilcilene de Conceição Souza	Psicologia	Psicóloga	Contrato de Prestação de Serviços (Contrato 1 ano)
Havena Mabele Amaral Magalhães Nardi	10.º período de Direito	Orientadora Social	Contrato de Prestação de Serviços (Contrato 1 ano)
Karolina Gato Lava	Biomedicina	Técnico Administrativo	Contrato de Prestação de Serviços (Contrato 1 ano)
Francisca Ivanete Nascimento de Oliveira	Ensino Médio	Serviços Gerais	Contrato de Prestação de Serviços (Contrato 1 ano)

15. CAPACIDADE DE INSTALAÇÃO E CONDIÇÕES MATERIAIS - SEDE

Local	Descrição	Condição (alugado, cedido)
Sede – Av. Flor de Santa Rita, 259 - Pq. Riachuelo – Tarumã – CEP 69041-220	Estacionamento	Cedido
	Recepção	
	Sala Multiuso – atividades socioeducativas e reuniões	
	Sala de Administração	
	Sala Psicossocial	
	Sala	
	Sala Almoxarifado	
	Cozinha	
	Banheiro com acessibilidade	
	Espaço externo amplo para atividades diversas	
Equipamentos	Data show -1	
	Notebook -4	
	Impressora -3	
	Cadeiras - 40	
	Mesas - 6	
	Armário-1	
	Geladeira -1	
	Fogão -1	
	Caixa amplificadora -1	



	Aparelho de telefone fixo -1	
	Aparelhos de ar condicionado-5	

16. CAPACIDADE TÉCNICA-OPERACIONAL

Nome	Formação Profissional	Especialização
Neuza Maria do Carmo Nardi	Psicanalista	-----
Marlize Nápolis de Mello	Bacharel em Biologia (Orientadora Social)	-----
Janaína da Costa e Silva	Administração	-----
Tércia Mara Santos Moura de Lins	Serviço Social	-----
Havena Mabele Amaral Magalhães Nardi	10.º período de Direito (Orientadora Social)	-----
Dilcilene de Conceição Souza	Psicologia	-----
Karolina Gato Lava	Biomedicina	-----

17. MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE PARA PESSOA COM DEFICIÊNCIA OU MOBILIDADE REDUZIDA E PESSOA IDOSA (SE HOUVER)

Rampas de acesso para facilitar a entrada e saída de cadeiras de rodas; Banheiros adaptados com barras de apoio e altura adequada de pias e Sensibilização de profissionais para o atendimento inclusivo.

18. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES (meta, etapa, fase, especificação, indicador físico e período de execução)

Meta	Etapa/fase	Especificação	Indicador físico		Período de execução	
			Unidade de medida	Qtd.	Início	Término
Meta 1: Capacitar	1.1	Planejamento e Organização para execução	Dias	10	Mês 1	Mês 1





Amigos do Peito

profissionalmente 90 jovens e adultos residentes do Parque Riachuelo e comunidades adjacentes, disseminando a cultura do empreendedorismo, gerando oportunidades de emprego e renda.		das atividades				
	1.2	Mobilização e Inscrição dos Participantes	Mês	1	Mês 1	Mês 1
	1.3	Evento de abertura e acolhida dos participantes	Mês	1	Mês 1	Mês 1
	1.4	Realização dos cursos e oficinas	Mês	3	Mês 1	Mês 3
	1.5	Evento de encerramento com Buffet e entrega de certificados	Mês	1	Mês 3	Mês 3

19. PLANO DE APLICAÇÃO

CLASSIFICAÇÃO DA DESPESA	VALORES R\$
Contratação de pessoa jurídica - Pessoa física	R\$ 5.400,00
Contratação de pessoa jurídica -Serviços contábeis	R\$ 15.000,00
Contratação de pessoa jurídica -Aquisição de fornecimento de lanches + Aquisição de Buffet (Boas vindas e Encerramento do Projeto)	R\$ 30.555,00
Contratação de pessoa jurídica -Aquisição de material de consumo	R\$ 40.535,00
Contratação de pessoa jurídica - Serviços gráficos	R\$ 9.440,00
VALOR TOTAL DAS DESPESAS	R\$ 100.000,00

20. DETALHAMENTO DAS RECEITAS

RECEITAS	VALOR (R\$)
EMENDA PARLAMENTAR 141/2024	R\$ 100.000,00

**TOTAL DE RECEITAS:****R\$ 100.000,00****21. DETALHAMENTO DAS DESPESAS**

Contratação de pessoa jurídica - pessoa física							
Nº ord.	especificação	medida	qtd.	valor unitário	valor total	INSS	descrição atividades
1	1 (um) Instrutor de Curso: Curso de Extensão de Cílios - Profissional com graduação na área, ou graduação em áreas afins com especialização correlata ao curso ministrado, ou formação de nível médio com certificação técnica na área respectiva em que vai ministrar o curso, ou finalista de curso superior correlato ao curso que vai ministrar e experiência comprovada como instrutor de cursos de qualificação profissional no curso que será ministrado. Será responsável pela ministração dos cursos aos alunos inscritos no Projeto.	Hora/aula	40	50,00	2.000,00		Profissionais que serão responsáveis nas atividades de ministração dos cursos: Extensão de Cílios, Design de Sobancelha e Manicure/ Pedicure e Oficina de Pães caseiro, relacionadas com o Projeto.
2	1 (um) Instrutor de Curso: Curso Manicure/ Pedicure - Profissional com graduação na área, ou graduação em áreas afins com especialização correlata ao curso ministrado, ou formação de nível médio com certificação técnica na área respectiva em que vai ministrar o curso, ou finalista de curso superior correlato ao curso que vai ministrar e experiência comprovada como	Hora/aula	40	50,00	2.000,00		



Amigos do Peito

	instrutor de cursos de qualificação profissional no curso que será ministrado. Será responsável pela ministração dos cursos aos alunos inscritos no Projeto.					
3	1 (um) Instrutor de Curso: Curso Design de Sobrancelha - Profissional com graduação na área, ou graduação em áreas afins com especialização correlata ao curso ministrado, ou formação de nível médio com certificação técnica na área respectiva em que vai ministrar o curso, ou finalista de curso superior correlato ao curso que vai ministrar e experiência comprovada como instrutor de cursos de qualificação profissional no curso que será ministrado. Será responsável pela ministração dos cursos aos alunos inscritos no Projeto.	Hora/aula	20	50,00	1.000,00	
3	1 (um) Instrutor de Oficina – Fabricação de Pães Caseiro - Profissional com formação de nível médio com experiência como instrutor, professor de cursos livres ou oficinas culinárias, na área respectiva em que vai ministrar o curso. Será responsável pela ministração da oficina aos alunos inscritos no Projeto. Será responsável pelo planejamento, preparação e ministração da oficina de pães caseiros, acompanhando os alunos inscritos no Projeto e garantindo a qualidade do processo de ensino-aprendizagem.	Hora/aula	8	50,00	400,00	



Amigos do Peito

VALORES TOTAIS				5.400,00		
-----------------------	--	--	--	-----------------	--	--

SERVIÇO DE PESSOA JURÍDICA						
Nº ord.	especificação	qtd profissionais	qtd meses	valor mensal	valor total	descrição atividades
1	A pessoa jurídica prestará serviços de assessoria e consultoria contábil, disponibilizado 1 profissional contábil do seu quadro, com registro ativo no CRC/AM, prestando consultoria e assessoria antes, durante e após o projeto, realização conciliação e controle de contas; condução de relacionamento operacional com bancos, emissão de notas e pagamentos, controle de custos, projeção e organização de contas, despesas e receitas, de acordo com fluxo de caixa projetado; realizar nas datas necessárias os procedimentos de contabilidade para fechamento da folha de pagamento, recolhimento de encargos, fechamento e prestação de contas junto aos Órgãos de fiscalização. Carga horária semanal de trabalho: 44h.	1	3	5.000,00	15.000,00	Para as atividades os procedimentos de contabilidade para fechamento da folha de pagamento, recolhimento de encargos, fechamento e prestação de contas, relacionadas com o Projeto
VALORES TOTAIS					15.000,00	

Contratar pessoa jurídica – Fornecimento lanches						
Nº	especificação	qtd	und	valor	valor	descriç



Amigos do Peito

ord.				unitário	total	ção ativida des
LANCHES Serviços de lanches diários com entrega para alunos durante a realização dos cursos. Cardápios: 1. Bebida suco ou refrigerante; e 2. Alimentos (salgados ou sanduíches).						Lanches diários que serão servidos aos alunos, instrutores diretamente envolvida no Projeto.
	LANCHES PARA OS ALUNOS E INSTRUTORES DOS CURSOS					
1	Curso – Extensão de Cílios 40h – 30 alunos X 10 dias= 300	Un	300	15,00	4.500,00	
2	Curso – Designer de Sobrancelha 20h – 30 alunos X 5 dias= 150	Un	150	15,00	2.250,00	
3	Curso – Manicure/ Pedicure 40h – 30 alunos X 10 dias= 300	Un	300	15,00	4.500,00	
4	Oficina – Pães Caseiro – 8 h – 30 alunos X 2 dias= 60	Un	60	15,00	900,00	
4	INSTRUTORES Cursos: Curso Extensão de Cílios -10dias/ Designer de sobrancelha- 5 dias e Assistência e Manicure e Pedicure – 10 dias/ Oficina – 2 dias - 27	Un	27	15,00	405,00	Material será servido ao público do
					12.555,00	
	Contratação Pessoa Jurídica - BUFFET					

AMAP

Amigos do Peito

						Projeto.
1	SERVIÇO DE BUFFET PARA SER SERVIDO EM DOIS EVENTOS: 1. Buffet para ser servido no Evento de Abertura do Projeto com Aula inaugural. Cardápio: dois tipos de suco, refrigerante, salgadinhos diversos, mini sanduíches, cuscuz, tapioca, 2 tipos de bolos. Copos descartáveis, guardanapos e embalagem. Participarão do evento os alunos, equipe técnica do projeto e convidados. Previsão para atender 150 pessoas. 2. Buffet para ser servido na Solenidade de Encerramento dos Cursos e Oficinas com a Certificação dos alunos concludentes. Participarão desse evento os alunos formandos, equipe técnica do projeto e familiares convidados da Instituição. Previsão de atender 150 pessoas. Total de pessoas que serão atendidas: 300 pessoas.	Un	300	60,00	18.000,00	
					30.555,00	
	Contratar pessoa jurídica - Material de Expediente e Limpeza					
1	Copo descartável, branco 180 ml	Caixa	4	203,50	814,00	Material será utilizado para apoio administrativo e para as atividades dos alunos e
2	Desinfetante limpador geral com poder desinfetante, superconcentrado, fragrância pinho, aparência líquido viscoso, coloração verde, para limpeza geral e pesada e conservação da área	Un	20	23,60	472,00	

AMAP

Amigos do Peito

	1L					dos Instrutores. Será utilizado também para a conservação e limpeza das áreas utilizadas no Projeto.
3	Papel higiênico, dupla face, pacote	Cx	4	237,00	948,00	
4	Papel toalha, multiuso, pacote	Cx	2	179,00	358,00	
5	Microbrush descartável	Un	200	6,36	1.272,00	
6	Escovinha descartável (mascara wands)	Un	200	4,50	900,00	
7	Pincel leque para limpeza	Un	30	15,00	450,00	
8	Fita micropore	Un	30	8,90	267,00	
9	Patches de colágeno para olhos	Un	300	9,60	2.880,00	
10	Cola profissional (5ml)	Un	20	90,00	1.800,00	
11	Removedor de cola (gel/creme)	Un	10	40,00	400,00	
12	Primer para cílios	Un	20	50,00	1.000,00	
13	Shampoo de limpeza para cílios	Un	15	30,00	450,00	
14	Anel porta-cola descartável	Un	300	9,50	2.850,00	
15	Cílios tufos de nó TAM.08	Un	30	18,00	540,00	
16	Cílios tufos de nó TAM.10	Un	30	18,00	540,00	
17	Cílios tufos de nó TAM.12	Un	30	18,00	540,00	
18	Cílios tufos de nó TAM.14	Un	30	20,00	600,00	
19	Pinças	Un	30	8,30	249,00	
20	Fita Crepe - Fina	Un	20	6,75	135,00	
21	Mascara Buço Nasal	Un	30	7,00	210,00	
22	Pincel/Caneta Pincel	Un	30	12,50	375,00	
23	Luvas de látex	Cx	5	37,50	187,50	





Amigos do Peito

24	Máscaras descartáveis	Cx	5	25,00	125,00
25	Toucas descartáveis	Cx	5	25,00	125,00
26	Lenço umedecido	Pct	40	15,00	600,00
27	Sabonete antisséptico	Un	40	10,00	400,00
28	Paquímetro	Un	25	25,00	625,00
29	Fita métrica adesiva para marcação	Un	40	5,00	200,00
30	Caneta Fantasma	Un	40	20,00	800,00
31	Cola de silicone	Un	40	15,00	600,00
32	Cola branca	Un	40	16,50	660,00
33	Sacoxila	Un	40	27,50	1.100,00
34	Dappen de Vidro	Un	30	25,90	777,00
35	Tesourinha Inox	Un	30	16,00	480,00
36	Pinça Solingen Chanfrada	Un	30	18,60	558,00
37	Pinça Solingen Agulha	Un	30	19,30	579,00
38	Pinça Solingen Reta	Un	30	18,50	555,00
39	Caixinha Navalha	Un	30	16,26	487,80
40	Pct Escovinha com Glitter	Un	30	27,00	810,00
41	Linha Orgânica	Un	30	28,00	840,00
42	Removedor de Henna Melena	Un	30	25,70	771,00
43	Fio para visagismo (linha egípcia)	Un	20	26,50	530,00
44	Água Oxigenada (20 volumes)	Un	20	12,00	240,00
45	Lápis dermatográfico preto	Un	30	28,00	840,00
46	Balão Para Treino Menela	Un	30	35,00	1.050,00





Amigos do Peito

47	Caneta em Gel Branca	Un	30	23,50	705,00	
48	Navalhte de Inox	Un	30	28,00	840,00	
49	Alicate de cutícula	Un	30	35,00	1.050,00	
50	Espátula de inox	Un	30	15,00	450,00	
51	Lixa de unha descartável (pacote com 10)	Un	30	7,00	210,00	
52	Palito de madeira (pacote 100)	Un	4	12,00	48,00	
53	Lixa polidora (bloco)	Un	30	8,00	240,00	
54	Bacia plástica para mãos	Un	15	20,00	300,00	
55	Sabonete líquido (1L)	Un	20	10,00	200,00	
56	Removedor de esmalte (500ml)	Un	5	12,00	60,00	
57	Esmaltes variados (15 cores)	Un	40	6,50	260,00	
58	Base	Un	15	6,50	97,50	
59	Extra brilho	Un	15	6,70	100,50	
60	Algodão (1kg)	Un	2	18,00	36,00	Materiais dos itens de 66 a 78, a serem utilizados na Oficina
61	Creme hidratante (500g)	Un	3	20,00	60,00	
62	Separadores	Un	2	38,00	76,00	
63	Cortadores	Un	4	31,25	125,00	
64	Bacias plásticas (para pés)	Un	15	10,00	150,00	
65	Toalhas (reutilizáveis)	Un	30	10,00	300,00	
66	Farinha de trigo especial	Un	20	15,00	300,00	
67	Farinha de trigo integral	Un	10	20,00	200,00	
68	Fermento biológico seco (500gr)	Un	4	62,50	250,00	
69	Fermento biológico fresco	Un	1	70,00	70,00	

AMAP
Amigos do Peito

70	Açúcar refinado	Un	5	6,54	32,70	
71	Sal refinado	Un	3	10,00	30,00	
72	Óleo	Un	10	25,00	250,00	
73	Margarina (500gr)	Un	20	18,00	360,00	
74	Leite em pó (1kg)	Un	10	67,80	678,00	
75	Ovos	Cartela	7	24,00	168,00	
76	Sacos plásticos alimentícios	Un	200	3,00	600,00	
77	Embalagens kraft	Un	25	5,56	139,00	
78	Gás cozinha	Un	1	159,00	159,00	
					40.535,00	
	Contratar Pessoa Jurídica - Serviços Gráficos					
1	Confecção de panfletos coloridos para divulgação Impressão 4/0, tamanho A5 148x210mm, offset 90g, impressão colorida frente	Un	3.500	1,00	3.500,00	
2	Confecção de certificado, formato A4, papel couche brilho 240g colorido, com histórico no verso (certificados 90 -cursos e 30-oficina)	Un	120	12,00	1.440,00	
3	Confecção de material didático de ensino - apostilas dos cursos, papel A4	Un	90	50,00	4.500,00	
					9.440,00	
	VALORES TOTAIS				100.000,00	

de
Fabrica-
ção de
Pães
Caseiro

Materiais
serão
utilizados
para a
divulgação
e as
atividades
do projeto
nas
escolas,
bairros
próximos e
igrejas.



MATERIAL DE PERMANENTE						
Nº ord.	Especificação	qtd	und.	valor unitário	valor total	descrição atividades
					0,00	
VALORES TOTAIS					0,00	

22. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO – ANO 2025

Meta/Etapa	janeiro	fevereiro	março	abril	maio	junho
VALORES TOTAIS						
Meta/Etapa	julho	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro
Meta 1: Capacitar profissionalmente 90 jovens e adultos residentes do Parque Riachuelo e comunidades adjacentes, disseminando a cultura do empreendedorismo, gerando oportunidades de emprego e renda.				100.00 0,00		
VALORES TOTAIS				100.00 0,00		

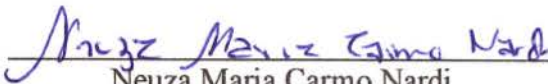
23. DECLARAÇÃO DA ENTIDADE PROPONENTE

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a Prefeitura Municipal de Manaus, por intermédio da Secretaria Municipal do Trabalho, Empreendedorismo e Inovação – SEMTEPI, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou em situação de inadimplência com o Tesouro Nacional, Estadual, Municipal ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Federal, Estadual e Municipal, que impeça a transferência dos recursos, na forma do Plano de Trabalho.

Nestes Termos

Pede Deferimento.

Manaus, 24 de setembro de 2025.


Neuz Maria Carmo Nardi
Presidente



24. APROVAÇÃO DA CONCEDENTE

Aprovo o plano de trabalho:

Manaus, 02 de outubro de 2025.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Alonso', is written over a horizontal line. A large, stylized blue checkmark is drawn over the signature and the line below it.

Alonso Oliveira de Souza
Secretário Municipal do Trabalho, Empreendedorismo e Inovação
SEMTEPI