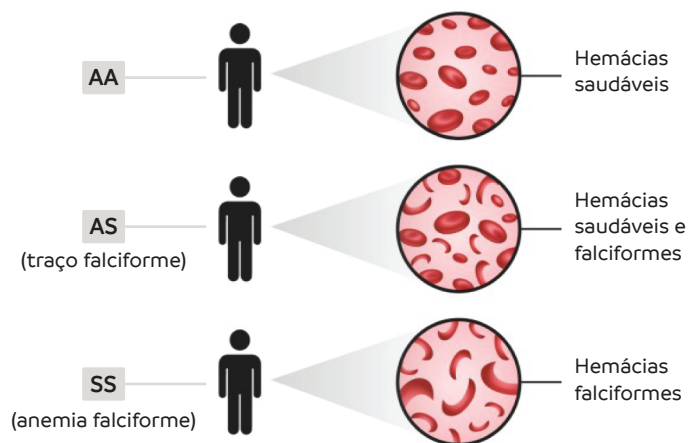


QUAL É A DIFERENÇA ENTRE ANEMIA FALCIFORME E TRAÇO FALCIFORME?

A anemia falciforme é uma doença genética (DNA) que afeta o sangue e a formação dos glóbulos vermelhos, passada de pais ou mães para filhos.

O traço falciforme também é uma condição genética, a qual a pessoa carrega um gene que causa a doença, mas não enfrenta suas complicações. O mesmo acontece quando há a combinação de um gene para hemoglobina saudável (do tipo A), com um gene para hemoglobina S, característico da anemia falciforme.



Também pode haver uma combinação com outros tipos de hemoglobinas, como C ou D, que caracterizam outros tipos de doenças falciformes e, também, podem constituir o traço falciforme.

Essa é uma condição relativamente comum, mas que não remete a nenhum tipo de problema de saúde. O traço não é grave ou contagioso, nem causa a doença.



Quer saber mais ou tem dúvidas?
Procure a Unidade Básica de Saúde,
mais próxima de sua casa.



Prefeitura de Manaus
Gente que trabalha

SEMSA
Secretaria Municipal de Saúde

Avenida Mário Ypiranga, 1695 - Adrianópolis
CEP 69057-001



Dia Mundial de Conscientização Sobre **DOENÇA FALCIFORME**

O primeiro passo é o cuidado!

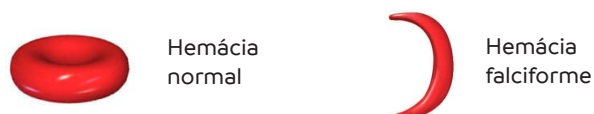


VAMOS CONVERSAR SOBRE A ANEMIA FALCIFORME?

VOCÊ SABE O QUE É ANEMIA FALCIFORME?

É a forma mais comum e, também, a mais grave da doença falciforme, porque pode afetar todos os órgãos.

Nas pessoas com anemia falciforme, as hemácias em determinadas situações, assumem a forma de “meia lua” ou “foice”, daí o nome falciforme.



Assim, as hemácias não oxigenam o organismo de maneira satisfatória, porque tem dificuldade de passar pelos vasos sanguíneos, causando má circulação, muitas dores e diversos outros problemas.

É uma das doenças hereditárias mais comuns no Brasil. Historicamente a doença remonta ao período de chegada dos povos africanos ao País. Por isso, essa doença é muito presente em nossa sociedade.

O QUE CAUSA A ANEMIA FALCIFORME?

A doença ocorre porque a hemácia, ou glóbulo vermelho, das pessoas acometidas, adquire uma forma diferente do habitual na circulação sanguínea (forma de foice). Essa hemácia acaba por se romper, causando anemia, amarelão e obstrução do fluxo de sangue nos vasos, o que gera dor.

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

O diagnóstico geralmente é realizado logo após o nascimento, por meio do **teste do pezinho** e, as crianças com exame alterado, devem ser encaminhadas para atendimento especializado com o hematologista para evitar as complicações da doença. Em gestantes, o diagnóstico ocorre por meio de exame de **eletroforese de hemoglobina**

QUAIS OS SINTOMAS DA DOENÇA?

Os sintomas mais comumente apresentados pelos pacientes são:

- Crises de dor nos ossos e articulações;
- Febre;
- Fraqueza/fadiga;
- Falta de ar e taquicardia;
- Infecções de repetição;
- Palidez na pele, amarelão durante as crises.

Além desses sintomas, podem ocorrer, também:

- Aumento do baço (órgão que fica dentro do abdômen);
- Alterações de crescimento e desenvolvimento infantil;
- Acidente vascular cerebral (AVC);
- Pedras na vesícula;
- Úlceras nas pernas (crianças e adultos);
- Visão diminuída e cegueira, dentre outros.

O acompanhamento médico é fundamental em razão das complicações potencialmente graves e por existir tratamento disponível com transfusões e medicamentos (como hidroxiureia), indicados de acordo com o caso de cada paciente.

IMPORTANTE!

É importante que familiares e pessoas com diagnóstico de anemia falciforme saibam os sintomas da doença e tenham cuidados específicos com o objetivo de prevenir ou diminuir as complicações.

- Usar o medicamento prescrito;
- Manter a vacinação em dia;

- Higiene oral (escovação e uso de fio dental) e evitar o excesso de açúcar para prevenir cáries e gengivite;
- Beber bastante líquido;
- Usar calçados macios e adequados;
- Consultar regularmente o dentista;
- Evitar exercícios físicos muito fortes;
- Evitar uso excessivo de bebidas alcoólicas e cigarro;
- Evitar picadas de inseto e traumas na pele.

Mulheres grávidas com anemia falciforme correm o risco de ter um parto prematuro ou o bebê nascer com o peso abaixo do que é considerado adequado e saudável.

Na gravidez, o traço falciforme acontece quando ocorre a combinação de um gene para a hemoglobina saudável (tipo A) com um gene para a hemoglobina S, característico da anemia falciforme. Por isso, a gestante precisa realizar adequadamente seu acompanhamento de pré-natal.

ATENÇÃO

Procure atendimento médico imediatamente assim que surgirem sintomas sugestivos de nova crise da doença.

Não esqueça, o cuidado a saúde começa no pré-natal!

