CEREST - MANAUS

Centro de referência regional em saúde do trabalhador

É um Centro de referência em saúde ligado ao Sistema Único de Saúde (SUS), direcionado para os trabalhadores. Foi instituído pela portaria do Ministério da Saúde n°1679/02, implantado pela portaria SAS/MS n°653/06 e faz parte da Secretaria Municipal de Saúde (SEMSA) desde 14 de fevereiro de 2008.

Prefeitura de
Manaus
Saúde
Secretaria Municipal

Gestão: (92) 98842-6064

Equipe Técnica: (92) 98802-4889

E-mail: cerest.manaus@pmm.am.gov.br

Endereço: Rua Comandante Paulo Lasmar, s/n, Conj. Santos Dumont, Bairro da Paz

SAÚDE
DO TRABALHADOR E DA TRABALHADORA
DIANTE DAS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

TRABALHAR SOB SOL E CHUVA EXIGE PROTEÇÃO. NÃO IGNORE OS RISCOS!

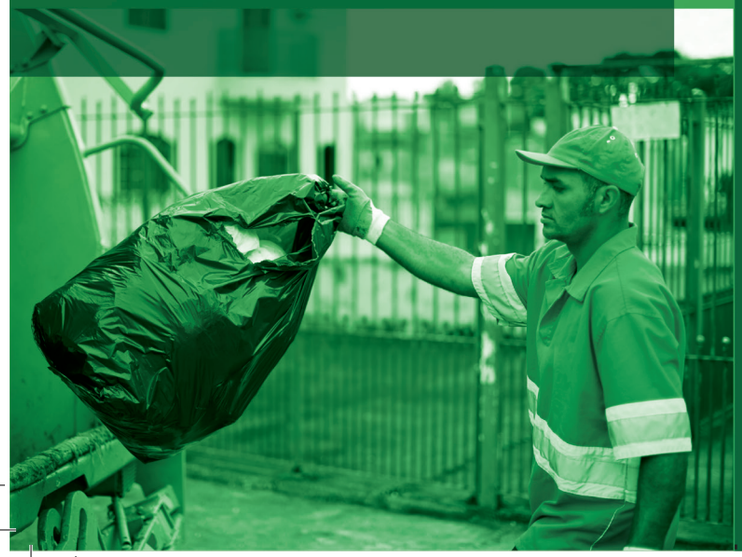
CEREST-MANAUS
Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador

Saúde
Secretaria Municipal

Prefeitura de
Manaus

EXEMPLOS DE TRABALHADORES ATINGIDOS

- Trabalhadores rurais e ribeirinhos
- Coletores de lixo e limpeza urbana
- Mototaxistas e entregadores
- Pescadores
- Vendedores ambulantes
- Funcionários da construção civil
- Brigadistas



QUAIS PODEM SER OS RISCOS?

- Exposição prolongada ao calor extremo e à desidratação;
- Insolação e queimaduras solares;
- Doenças respiratórias agravadas pela umidade elevada;
- Infecções e doenças tropicais devido à contaminação da água e solo;
- Zoonoses e doenças transmitidas por vetores;
- Exaustão física e dificuldades de locomoção;
- Alterações gastrointestinais (diarréia, vômito, náuseas);
- Adoecimento mental.

PREVENÇÃO E CUIDADOS

- Hidratação constante: Beba água regularmente, mesmo sem sede;
- Uso de proteção solar: Chapéus de aba larga, protetor solar e roupas leves;
- Pausas para descanso: Evite esforço excessivo sob o sol forte;
- EPI adequado: Botas impermeáveis, capas de chuva e luvas de proteção;
- Atenção aos sinais do corpo: Fadiga extrema, tontura e sudorese intensa podem ser sinais de alerta.