

CEREST-MANAUS

Centro de Referência Regional
em Saúde do Trabalhador

INFORMAÇÕES:

(92) 3654-1868

(92) 98842-6064

*Rua Comandante Paulo Lasmar, s/n,
Conj. Santos Dumont, Bairro da Paz.
E-mail: cerest.manaus@pmm.am.gov.br*



Prefeitura de

Manaus



Saúde

Secretaria Municipal

SAÚDE MENTAL E TRABALHO

— Dores Silenciosas —



O QUE É SAÚDE MENTAL?

Saúde mental é a capacidade de, em meio às dificuldades, encontrar saídas que ampliem as alternativas de vida. É sentir-se capaz de repensar a vida!

O QUE É SOFRIMENTO OU DOENÇA MENTAL?

A doença ou sofrimento mental é diferente de outras doenças. O trabalho pode ser um forte determinante para o seu surgimento. Essas dores são silenciosas e invisíveis, pouco reconhecidas, e o sujeito que está em sofrimento psicológico frequentemente é culpabilizado e discriminado pela sua situação.

COMO DAR VOZ A ESSAS DORES SILENCIOSAS?

Sabemos que as dificuldades não são poucas, principalmente frente à necessidade de reconhecimento e comprovação do adoecimento pelas empresas e pelo INSS.

Os profissionais de saúde que prestam assistência aos trabalhadores ouvem há muito tempo seus relatos sobre o sofrimento que vivenciam. Relatam momentos de angústia e apreensão e a intensificação dos sintomas dolorosos.

A necessidade de comprovação diagnóstica e de incapacidade para o trabalho envolve a realização de consultas especializadas e de exames complementares.

Trabalhador, se você acha que o seu trabalho está colaborando para o seu sofrimento/ adoecimento, o primeiro passo é buscar ajuda em um serviço de saúde da rede básica (UBSF), que deve avaliar a relação do sofrimento psíquico com as condições de trabalho. Em caso de confirmação desse nexos, você receberá o atendimento adequado e será orientado a buscar seus direitos junto à Previdência Social e ao empregador.

Lista de Transtornos Mentais e do Comportamento Relacionados ao Trabalho

(Portaria/MS n° 1.339/1999)



- Demência e outras Doenças Específicas Classificadas em outros locais;
- Delirium, Não-Sobreposto à Demência, como descrita;
- Transtorno Cognitivo Leve;
- Transtorno Orgânico de Personalidade;
- Transtorno Mental Orgânico ou Sintomático Não-Especificado;
- Alcoolismo Crônico Relacionado ao Trabalho;
- Episódios Depressivos;
- Estado de Estresse Pós-Traumático;
- Neurastenia (Inclui Síndrome de Fadiga);
- Outros Transtornos Neuróticos Especificados (Inclui Neurose Profissional);
- Transtorno do Ciclo Vigília-Sono devido a Fatores Não-Orgânicos;
- Sensação de Estar Acabado (Síndrome de Burnout ou Síndrome do Esgotamento Profissional).