



PREFEITURA DE
MANAUS

PREVINA-SE

ESSE CUIDADO É DE **TODOS.**

**COMBATENDO O
NOVO CORONAVÍRUS,
VOCÊ TAMBÉM COMBATE
A GRIPE E O H1N1.**

**SE ESTIVER COM TOSSE
USE MÁSCARA
DE PROTEÇÃO.**

**NÃO EXISTE
REMÉDIO ESPECÍFICO.
O TRATAMENTO
É REALIZADO DE ACORDO
COM OS SINTOMAS.**

**CUIDE TODOS
OS DIAS DE SUA SAÚDE:**

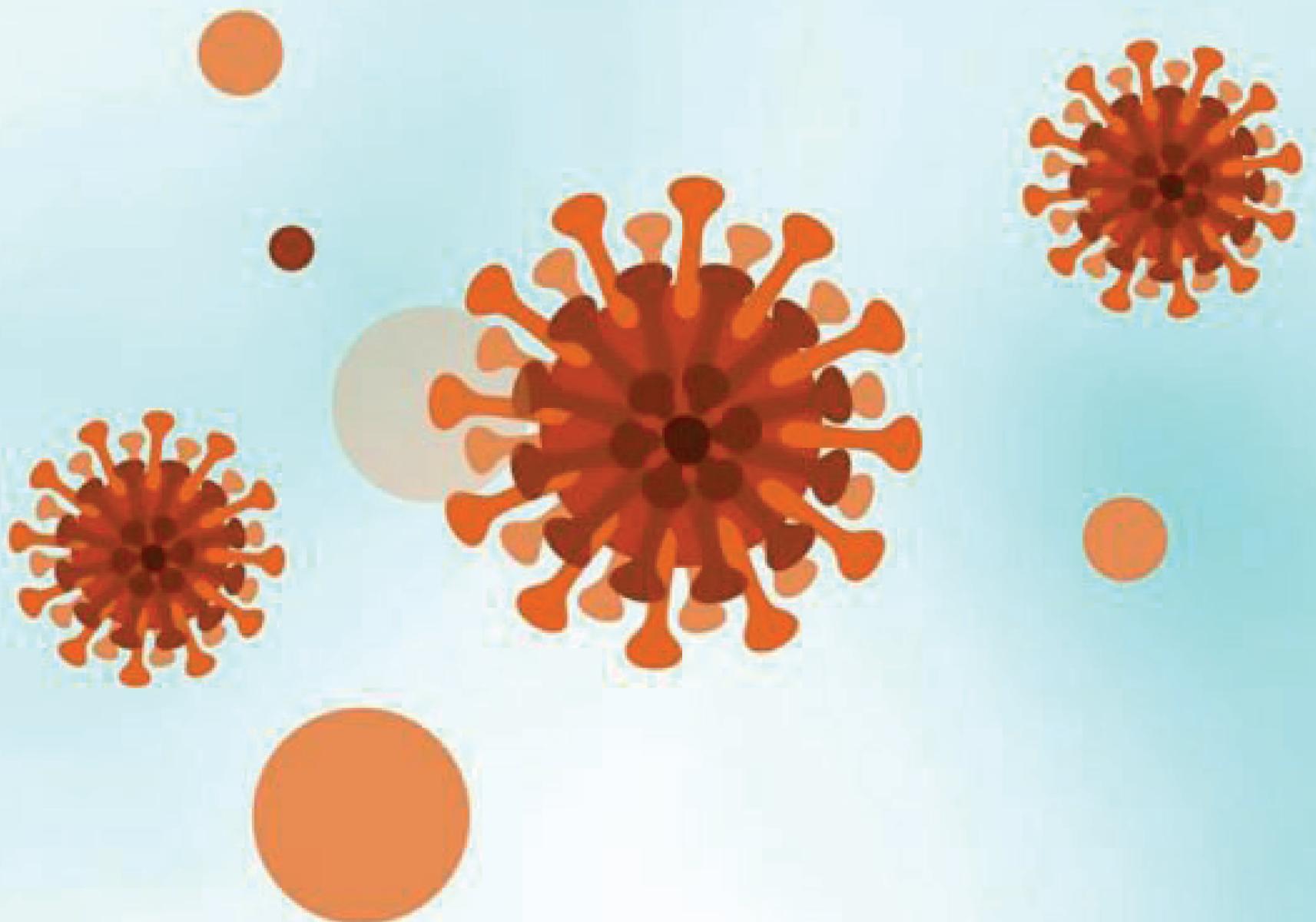
MANTENHA HÁBITOS DE ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL, PRATIQUE EXERCÍCIOS
FÍSICOS, HIDRATE-SE E MANTENHA SEU
CARTÃO DE VACINAÇÃO ATUALIZADO.

TOMANDO OS DEVIDOS CUIDADOS,
VOCÊ ESTÁ SEGURO.



O QUE É O NOVO CORONAVÍRUS?

UMA NOVA VERSÃO DO VÍRUS
QUE CAUSA SINTOMAS
PARECIDOS COM O DA GRIPE E O
CONTÁGIO ACONTECE DE
PESSOA PARA PESSOA OU
ATRAVÉS DE OBJETOS
INFECTADOS RECENTEMENTE.





VOLTEI DE VIAGEM DE UM LOCAL COM CASOS DE CORONAVÍRUS. O QUE DEVO FAZER?



• FIQUE ATENTO À SUA CONDIÇÃO DE SAÚDE, PRINCIPALMENTE NOS PRIMEIROS 14 DIAS.



• REFORCE OS HÁBITOS DE HIGIENE, COMO LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO.



• CASO APRESENTE SINTOMAS COMO FEBRE, TOSSE OU DIFICULDADE DE RESPIRAR, PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE E INFORME O SEU HISTÓRICO DE VIAGEM.



PREFEITURA DE
MANAUS