



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO
CMEI, FUNDAMENTAL e EJA
ZONA RURAL (RIBEIRINHA)
RIO NEGRO e RIO AMAZONAS

2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA - PERÍODO PARCIAL
ZONA RURAL – RIO NEGRO E RIO AMAZONAS



JULHO/2026

1ª SEMANA	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07	SÁBADO 04/07
Mat./9h Vesp./15h	Suco com Biscoito Salgado	Mingau de Aveia	Café com leite e Biscoito Salgado	Mingau de Milho	Suco com Biscoito Salgado	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Macarronada à Bolonhesa	Frango Guisado com Arroz, Feijão e farofa	Picadinho de Carne, Arroz, Feijão	Peixe com Baião de Dois e Farofa	Frango Desfiado com Arroz, Feijão	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal) 484,88	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET		
		20g	11g	78 g		
		16%	20%	64%		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal) 640,75	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET		
		26g	16	101g		
		16%	22%	64%		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal) 856,53	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET		
		32g	21g	137g		
		15%	22%	65%		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal) 458,65	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET		
		21g	9g	73g		
		18%	18%	63%		

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808

Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887

Solange
Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266

Talyne
Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503

Valéria
Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA – PERÍODO PARCIAL
ZONA RURAL – RIO NEGRO E RIO AMAZONAS



JULHO/2026

2ª SEMANA	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07	SÁBADO 11/07
Mat./9h Vesp./15h	Café com Leite e Biscoito Salgado	Mingau de Aveia	Café com Leite e Cuscuz	Suco com Biscoito Salgado	Mingau de Milho	Café com Leite e Farinha de Tapioca
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Macarronada de Frango	Picadinho de Carne com Arroz, Feijão	Peixe com Baião de Dois e Farofa	Picadinho de Carne com Arroz, Feijão e Farofa	Frango Desfiado com Arroz, Feijão	Picadinho de Peixe com arroz e Farofa
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		550,78	23g	14g	84g	
			17%	23%	61%	
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		862,29	33g	21g	137g	
			16%	22%	6%	
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		871,19	36g	23g	133g	
			16%	23%	61	
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		469,61	23g	10g	72g	
			20%	20%	59%	

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808

Mará Bruna
Mará Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA – PERÍODO PARCIAL



ZONA RURAL – RIO NEGRO E RIO AMAZONAS

JULHO/2026

3ª SEMANA	2ª FEIRA 13/07	3ª FEIRA 14/07	4ª FEIRA 15/07	5ª FEIRA 16/07	6ª FEIRA 17/07	SÁBADO 18/07
Mat./9h Vesp./15h	Suco com Biscoito Salgado	Mingau de Aveia	Café com Leite e Cuscuz	Mingau de Milho	Café com Leite e Farinha de Tapioca	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Macarronada à Bolonhesa	Peixe com Baião de Dois e Farofa	Picadinho de Carne com Arroz, Feijão	Macarronada de Frango	Picadinho de peixe com Arroz, Feijão e Farofa	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal) 540,32	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		24g	13g	83g		
		18%	22%	61%		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal) 840,64	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		33g	21g	131g		
		16%	23%	61%		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal) 788	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		34g	20g	119g		
		17%	23%	60%		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal) 424,14	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		23g	9g	61g		
		22%	22%	55%		

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA – PERÍODO PARCIAL



ZONA RURAL – RIO NEGRO E RIO AMAZONAS

JULHO/2026

4ª SEMANA	2ª FEIRA 20/07	3ª FEIRA 21/07	4ª FEIRA 22/07	5ª FEIRA 23/07	6ª FEIRA 24/07	SÁBADO 25/07
Mat./9h Vesp./15h	Suco com Biscoito Salgado	Mingau de Aveia	Café com Leite e Biscoito Salgado	Mingau de Milho	Café com Leite e Farinha de Tapioca	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Macarronada à Bolonhesa	Frango Guisado com Arroz, Feijão e Farofa	Peixe com Baião de Dois e Farofa	Picadinho de Carne com Arroz, Feijão	Macarronada de Frango	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal) 564,36	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		22g	14g	88g		
		16%	23%	62%		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal) 839,21	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		32g	22g	131g		
		16%	24%	61%		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal) 847,31	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		36g	21g	129g		
		17%	23%	60%		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal) 462,53	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		26g	11g	65g		
		23%	22%	54%		

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA – PERÍODO PARCIAL
ZONA RURAL – RIO NEGRO E RIO AMAZONAS



JULHO/2026

5ª SEMANA	2ª FEIRA 27/07	3ª FEIRA 28/07	4ª FEIRA 29/07	5ª FEIRA 30/07	6ª FEIRA 31/07	SÁBADO 01/08
Mat./9h Vesp./15h	PLANEJAMENTO	Suco com Biscoito Salgado	Mingau de Aveia	Café com Leite e Farinha de Tapioca	Mingau de Milho	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h		Picadinho de peixe com arroz e farofa	Frango Guisado com Arroz, Feijão	Peixe com Baião de Dois e Farofa	Picadinho de Carne com Macarrão e Feijão	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		399,07	17g	9g	63g	
			14%	17%	50%	
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		730,09	27g	18g	117g	
			12%	17%	51%	
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		700,12	27g	16g	113g	
			13%	16%	51%	
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		409,15	20g	8g	64g	
			16%	15%	48%	

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808

Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503

Valéria
Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA – PERÍODO PARCIAL
ZONA RURAL – RIO NEGRO E RIO AMAZONAS



JULHO/2026

6ª SEMANA	2ª FEIRA 03/08	3ª FEIRA 04/08	4ª FEIRA 05/08	5ª FEIRA 06/08	6ª FEIRA 07/08	SÁBADO 08/08
Mat./9h Vesp./15h	Café com Leite e Farinha de Tapioca	Suco com Bolo de Milho	Mingau de Aveia	Café com Leite e Biscoito Salgado	Mingau de Milho	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Macarronada de Frango	Picadinho de peixe com arroz e farofa	Frango Guisado com Arroz, Feijão	Peixe com Baião de Dois e Farofa	Picadinho de Carne com Macarrão, Feijão	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal) 399,07	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		17g	9g	63g		
		14%	17%	50%		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal) 730,09	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		27g	18g	117g		
		12%	17%	51%		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal) 700,12	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		27g	16g	113g		
		13%	16%	51%		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal) 409,15	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		20g	8g	64g		
		16%	15%	48%		

Ivana Vasconcelos
Ivana Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840

Joseline de Almeida Araújo
Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808

Mara Bruna Valente Chaves
Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223

Maria Josefa da C.V. Pinto
Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



OBSERVAÇÕES

As escolas que receberem durante a semana **PÃO, OVO e ITENS DA AGRICULTURA**, podem substituir o lanche do referido dia de acordo com o item recebido.

Os itens da agricultura que não forem utilizados devem ser higienizados e congelados para serem consumidos durante a semana.

Exemplos de preparações:

- ✓ Café com Leite e Banana Cozida ou Macaxeira cozida;
- ✓ Café com Leite e Cará ou Batata doce cozida;
- ✓ Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca;
- ✓ Mix de Frutas.
- ✓ Pão com ovo;
- ✓ Pão com carne moída;
- ✓ Pão com suco;
- ✓ Ovo Mexido;
- ✓ Farofa de ovo;

Servir com arroz ou macarrão e feijão.

