



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO
CMEI, FUNDAMENTAL e EJA
ZONA RURAL
RODOVIÁRIA

2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA - PERÍODO PARCIAL



ZONA RURAL – RODOVIÁRIA

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07	SÁBADO 11/07
Mat./9h Vesp./15h	Mingau de aveia	Café com leite e biscoito	Pão com ovo e vitaminada de banana	Café com leite e macaxeira cozida	Suco e biscoito salgado	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Picadinho de carne, arroz e farofa	Peixe, arroz e feijão	Macarronada de frango	Frango guisado, macarrão e farofa	Sopa de feijão	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal) 2.632	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		21 g	13 g	78 g		
		16%	22 %	61%		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal) 643	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		26 g	17 g	92 g		
		16%	24%	59 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal) 689	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		26 g	18 g	102 g		
		15 %	23%	60 %		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal) 363	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		17 g	8 g	50 g		
		19%	19%	57 %		

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA – PERÍODO PARCIAL



ZONA RURAL – RODOVIÁRIA

JULHO/2026

	2ª FEIRA 13/07	3ª FEIRA 14/07	4ª FEIRA 15/07	5ª FEIRA 16/07	6ª FEIRA 17/08	SÁBADO 18/08
Mat./9h Vesp./15h	Açaí com farinha de tapioca	Mingau de abóbora com farinha de tapioca	Café com leite e cará cozido	Suco e biscoito salgado	Café com leite e bolo de flocão de milho	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Macarronada à bolonhesa	Canja de galinha	Peixe, arroz e feijão	Picadinho de carne, arroz e farofa	Macarronada de frango	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
	2.456 kcal	21 g	13 g	71 g		
		17%	22%	59 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
	528 kcal	21 g	13 g	77 g		
		16%	25%	57%		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
	709 kcal	28 g	21 g	104 g		
		16 %	25 %	60%		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
	316 kcal	19 g	9 g	40 g		
		24%	25 %	50%		

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA – PERÍODO PARCIAL



ZONA RURAL – RODOVIÁRIA

JULHO/2026

	2ª FEIRA 20/07	3ª FEIRA 21/07	4ª FEIRA 22/07	5ª FEIRA 23/07	6ª FEIRA 24/07	SÁBADO 25/07
Mat./9h Vesp./15h	Café com leite e bolo de flocão de milho	Mingau de farinha de tapioca	Açaí com farinha de tapioca	Mingau de aveia	Suco e biscoito salgado	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Picadinho de carne, arroz e farofa	Sopa de feijão	Frango guisado, macarrão e farofa PLANEJAMENTO (EJA)	Macarronada à bolonhesa	Canja de galinha	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal) 2.232 kcal	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		18 g	12 g	68 g		
		16%	22 %	62%		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal) 575 kcal	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		18 g	16 g	92 g		
		13%	25%	64 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal) 742 kcal	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		26 g	21 g	114 g		
		14%	24 %	62 %		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal) 339 kcal	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
		17 g	8 g	48g		
		20%	23%	55%		

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI, FUNDAMENTAL I, II e EJA – PERÍODO PARCIAL
ZONA RURAL – RODOVIÁRIA



JULHO/2026

	2ª FEIRA 27/07	3ª FEIRA 28/07	4ª FEIRA 29/07	5ª FEIRA 30/07	6ª FEIRA 31/07	SÁBADO
Mat./9h Vesp./15h	Mingau de aveia	Café com leite e biscoito salgado	Açaí com farinha de tapioca	Suco e biscoito salgado	Café com leite e bolo de flocão de milho	
Almoço/11h Jantar (EJA)/19h	Macarronada à bolonhesa	Frango guisado, macarrão e farofa	Peixe, arroz e feijão	Picadinho de carne, arroz e farofa	Sopa de feijão	
Composição nutricional Média semanal CMEI (04 a 05 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
	2.671 kcal	21 g	13 g	80 g		
		16%	22%	59 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I (06 a 10 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
	623 kcal	22 g	17 g	91 g		
		14 %	25 %	59 %		
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
	759 kcal	30 g	21 g	115 g		
		16 %	24%	61 %		
Composição nutricional Média semanal EJA (19 a 60 anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)		
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET		
	348 kcal	19 g	7 g	50 g		
		22 %	19 %	58 %		

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808

Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266

Talyne
Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503

Valéria
Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617



OBSERVAÇÕES

As escolas que receberem durante a semana **PÃO, OVO e ITENS DA AGRICULTURA**, podem substituir o lanche do referido dia de acordo com o item recebido.

Os itens da agricultura que não forem utilizados devem ser higienizados e congelados para serem consumidos durante a semana.

Exemplos de preparações:

- ✓ Café com Leite e Banana Cozida ou Macaxeira cozida;
- ✓ Café com Leite e Cará ou Batata doce cozida;
- ✓ Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca;
- ✓ Mix de Frutas.
- ✓ Pão com ovo;
- ✓ Pão com suco;
- ✓ Ovo Mexido;
- ✓ Farofa de ovo;

Servir com arroz ou macarrão e feijão.