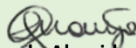
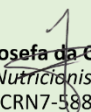
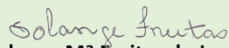
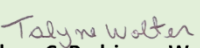


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I, II e CMEI
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (06 a 14 anos) - PERÍODO INTEGRAL I E II

JULHO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
MATUTINO 9 h			RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 11 h 30	SERVIDO PELA EMPRESA TERCEIRIZADA				
VESPERTINO 15 h			RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional Média semanal CMEI	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
Composição nutricional Ensino Fundamental II	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
 Ivana Alves Vasconcelos Nutricionista CRN7-6840  Joseline de Almeida Araújo Nutricionista CRN7-13808  Mara Bruna Valente Chaves Nutricionista CRN7-19223  Maria Josefa da C.V. Pinto Nutricionista CRN7-5887  Solange Mª Freitas de Jesus Nutricionista CRN7-3266  Talyne C. Rodrigues Wolter Nutricionista CRN7-16503  Valéria Alcântara Nutricionista CRN7-13617					

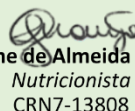
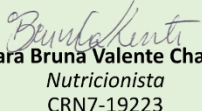
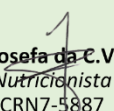
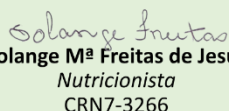
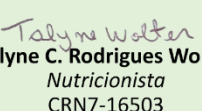
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I, II e CMEI

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (06 a 14 anos) - PERÍODO INTEGRAL I E II

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07
MATUTINO 9 h	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO	MINGAU DE MILHO	CAFÉ COM LEITE E FARINHA DE TAPIOCA
ALMOÇO 11 h 30	SERVIDO PELA EMPRESA TERCEIRIZADA				
VESPERTINO 15 h	MINGAU DE AVEIA	CANJA	MILK SHAKE DE GOIABA COM BISCOITO SALGADO	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE CARNE
Composição nutricional Média semanal CMEI	Energia (Kcal) 502,39	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		19g	15g	75g	
		15%	26%	60%	
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I	Energia (Kcal) 641,48	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		22g	19g	97g	
		15%	26%	60%	
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental II	Energia (Kcal) 760,59	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		23g	21g	118g	
		13%	24%	63%	
 Ivana Alves Vasconcelos Nutricionista CRN7-6840  Joseline de Almeida Araújo Nutricionista CRN7-13808  Mara Bruna Valente Chaves Nutricionista CRN7-19223  Maria Josefa da C.V. Pinto Nutricionista CRN7-5887  Solange Mª Freitas de Jesus Nutricionista CRN7-3266  Talyne C. Rodrigues Wolter Nutricionista CRN7-16503  Valéria Alcântara Nutricionista CRN7-13617					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

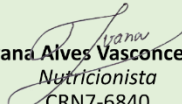
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I, II e CMEI

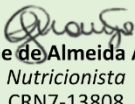
ZONA URBANA

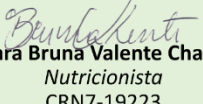
FAIXA ETÁRIA (06 a 14 anos) - PERÍODO INTEGRAL I E II

JULHO/2026

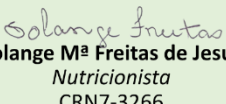
	2ª FEIRA 13/07	3ª FEIRA 14/07	4ª FEIRA 15/07	5ª FEIRA 16/07	6ª FEIRA 17/07
MATUTINO 9 h	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO	MINGAU DE FARINHA TAPIOCA	SUCO DE FRUTA E BISCOITO SALGADO	VITAMINADA DE BANANA COM BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO
ALMOÇO 11 h 30	SERVIDO PELA EMPRESA TERCEIRIZADA				
VESPERTINO 15 h	MINGAU DE MILHO	SOPA DE CARNE	SOPA DE FEIJÃO	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA	CANJA
Composição nutricional Média semanal CMEI		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
		580,46	21g	16g	88g
			14%	25%	62%
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
		602,13	20g	18g	92g
			14%	26%	61%
Composição nutricional Ensino Fundamental II		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
		708,62	24g	19g	112g
			14%	24%	64%

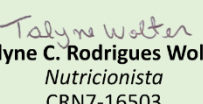

Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808


Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223


Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887


Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266


Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503


Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

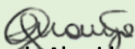
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I, II e CMEI
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (06 a 14 anos) - PERÍODO INTEGRAL I e II

JULHO/2026

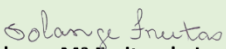
	2ª FEIRA 20/07	3ª FEIRA 21/07	4ª FEIRA 22/07	5ª FEIRA 23/07	6ª FEIRA 24/07
MATUTINO 9h	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO	MINGAU DE AVEIA	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO	SUCO DE ACEROLA COM BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO
ALMOÇO 11 h 30	SERVIDO PELA EMPRESA TERCEIRIZADA				
VESPERTINO 15 h	MINGAU DE FARINHA TAPIOCA	SOPA DE FEIJÃO	PEIXE GUIADO COM ARROZ E FAROFA	SOPA DE CARNE	CANJA
Composição nutricional Média semanal CMEI	Energia (Kcal) 591,19	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		23g	16g	86g	
		16%	24%	59%	
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I	Energia (Kcal) 617,09	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		22g	17g	91g	
		15%	25%	59%	
Composição nutricional Ensino Fundamental II	Energia (Kcal) 709,66	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		26g	19g	105g	
		15%	24%	60%	

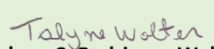

Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808


Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223


Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887


Solange M. Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266


Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503


Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

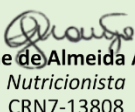
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

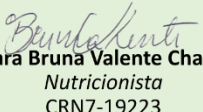
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I, II e CMEI
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (06 a 14 anos) - PERÍODO INTEGRAL I e II

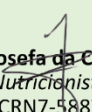
JULHO/2026

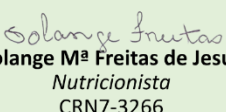
	2ª FEIRA 27/07	3ª FEIRA 28/07	4ª FEIRA 29/07	5ª FEIRA 30/07	6ª FEIRA 31/07
MATUTINO 9 h	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO	MINGAU DE AVEIA	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO	SUCO DE GOIABA COM BOLO DE MILHO	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO
ALMOÇO 11 h 30	SERVIDO PELA EMPRESA TERCEIRIZADA				
VESPERTINO 15 h	MINGAU DE FARINHA TAPIOCA	CANJA	VITAMINADA DE BANANA COM BISCOITO SALGADO	SOPA DE CARNE	CANJA
Composição nutricional Média semanal CMEI		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
		571,25	23g	17g	83g
			16%	26%	58%
Composição nutricional Média semanal Ensino Fundamental I		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
		611,90	22g	20g	88g
			15%	29%	57%
Composição nutricional Ensino Fundamental II		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
		756,61	24g	24g	115g
			13%	28%	60%

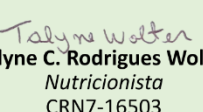

Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808


Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223


Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887


Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266


Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503


Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617



OBSERVAÇÕES

As escolas que receberem durante a semana **PÃO, OVO e ITENS DA AGRICULTURA**, podem substituir o lanche do referido dia de acordo com o item recebido.

Os itens da agricultura que não forem utilizados devem ser higienizados e congelados para serem consumidos durante a semana.

Exemplos de preparações:

- ✓ Café com Leite e Banana Cozida ou Macaxeira cozida;
- ✓ Café com Leite e Cará ou Batata doce cozida;
- ✓ Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca;
- ✓ Mix de Frutas.
- ✓ Pão com ovo;
- ✓ Pão com suco;
- ✓ Ovo Mexido;
- ✓ Farofa de ovo;

Servir com arroz ou macarrão e feijão.