



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CRECHES

2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS – SEMED
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO (Parcial e Integral)

JULHO/2026

1ª SEMANA	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07			
DESJEJUM 7h30min	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA	CUSCUZ E SUCO DE FRUTA	MINGAU DE AVEIA	CUSCUZ E SUCO DE FRUTA	LEITE E FARINHA DE TAPIOCA			
ALMOÇO 10h20min	FRANGO GUIADO COM ARROZ E FEIJÃO	SOPA DE FEIJÃO	NUGGET DE FRANGO COM MACARRÃO E FEIJÃO	SOPA DE FEIJÃO	HAMBURGUER, ARROZ E FEIJÃO			
LANCHE DA TARDE 13h30min	CUSCUZ E SUCO DE FRUTA	MILK SHAKE DE GOIABA	BOLO DE MILHO COM SUCO DE FRUTA	AÇAÍ COM FARINHA TE TAPIOCA	MINGAU DE AVEIA			
OJANTAR 15h15min	SOPA DE FEIJÃO	MACARRONADA À BOLONHESA	CANJA	PEIXE GUIADO, FAROFA DE FEIJÃO, ARROZ E SUCO	SOPA DE CARNE			
VCOMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL MATUTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	409,94	17g	14g	57g	374,86	101,03	227,96	102,42
		15%	28%	58%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL VESPERTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	319,84	15g	10g	42g	233,29	7,13	181,24	17,95
		15%	25%	54%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	756,70	33g	24g	104g	611,05	108,33	429,49	122,93
		15%	29%	55%				


Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808


Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223


Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887


Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266


Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503


Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS – SEMED
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA URBANAFAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO (Parcial e Integral)

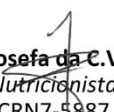
JULHO/2026

2ª SEMANA	2ª FEIRA 13/07	3ª FEIRA 14/07	4ª FEIRA 15/07	5ª FEIRA 16/07	6ª FEIRA 17/07			
DESJEJUM 7h30min	CUSCUZ E SUCO	MINGAU DE AVEIA	PÃO COM OVO E VITAMINADA DE MAMÃO	MINGAU DE BANANA COM FARINHA DE TAPIOCA	LEITE COM MACAXEIRA OU BATATA DOCE COZIDA			
ALMOÇO 10h20min	PICADINHO DE CARNE COM MACARRÃO	CANJA	PICADINHO DE PEIXE COM ARROZ E FAROFA DE FEIJÃO	FRANGO GUISADO COM ARROZ E FEIJÃO	SOPA DE LEGUMES			
LANCHE DA TARDE 13h30min	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA	AÇAÍ COM FARINHA DE TAPIOCA	PÃO COM OVOS E SUCO DE FRUTA	FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAMÃO)	SUCO DE FRUTA E PANQUECA DE BANANA E MILHO			
JANTAR 15h15min	SOPA DE CARNE	MACARRONADA DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO	CANJA	ESCONDIDINHO DE CARNE COM ARROZ E FAROFA DE FEIJÃO			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL MATUTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	469,61	21g	16g	62g	453,24	5,41	220,38	33,00
		15%	29%	54%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL VESPERTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	475,64	20g	13g	75g	210,98	100,33	247,43	178,05
		15%	23%	66%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	945,25	41g	29g	137g	664,21	105,74	467,82	211,05
		15%	28%	58%				

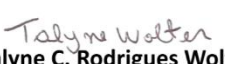

Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808


Mará Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223


Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887


Solange Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266


Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503


Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS – SEMED
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO (Parcial e Integral)

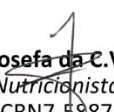
JULHO/2026

3ª SEMANA	2ª FEIRA 20/07	3ª FEIRA 21/07	4ª FEIRA 22/07	5ª FEIRA 23/07	6ª FEIRA 24/07			
DESJEJUM 7h30min	MINGAU DE AVEIA	CUSCUZ E LEITE	MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA	CUSCUZ E SUCO DE FRUTA	MINGAU DE AVEIA			
ALMOÇO 10h20min	MACARRONADA À BOLONHESA	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO E FEIJÃO	PICADINHO DE CARNE COM MACARRÃO	CANJA			
LANCHE DA TARDE 13h30min	SUCO DE FRUTA COM CUSCUZ	BOLO DE MILHO COM SUCO DE FRUTA	AÇAÍ COM FARINHA DE TAPIOCA	LEITE COM FARINHA DE TAPIOCA	SUCO DE FRUTA COM BOLO DE MILHO			
JANTAR 15h15min	SOPA DE CARNE	FRANGO DESFIADO COM ARROZ, FEIJÃO	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE CARNE	MACARRONADA DE FRANGO			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL MATUTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	366,74	16g	13g	48g	344,35	89,13	213,96	90,86
		15%	31%	54%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL VESPERTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	292,23	12g	8g	43g	141,80	3,19	110,61	11,15
		15%	23%	61%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	653,07	28g	22g	90g	485,88	92,31	324,57	102,01
		15%	30%	55%				

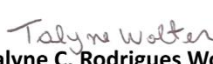

Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808


Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223


Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887


Solange M^{te} Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266


Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503


Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

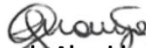
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS – SEMED
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO (Parcial e Integral)

JULHO/2026

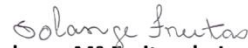
4ª SEMANA	2ª FEIRA 27/07	3ª FEIRA 28/07	4ª FEIRA 29/06	5ª FEIRA 30/07	6ª FEIRA 31/07			
DESJEJUM 7h30min	MINGAU DE FARINHA DE AVEIA	CUSCUZ COM SUCO DE FRUTA	VITAMINADA DE BANANA E MAMÃO	MINGAU DE BANANA PACOVÃ C FARINHA DE TAPIOCA	LEITE E MACAXEIRA/BATATA DOCE COZIDAS			
ALMOÇO 10h20min	CANJA	ALMÔNDEGA AO MOLHO E MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO	PICADINHO DE PEIXE E BAIÃO DE DOIS COM SUCO DE FRUTA	NUGGET C PURÊ DE ABÓBORA E ARROZ			
LANCHE DA TARDE 13h30min	MILK SHAKE DE MANGA	MINGAU DE FARINHA TAPIOCA	PANQUECA DE BANANA E AVEIA COM SUCO	AÇAÍ COM FARINHA DE TAPIOCA	MIX DE FRUTAS			
JANTAR 15h15min	MACARRONADA DE FRANGO	SOPA DE LEGUMES	RISOTO DE FRANGO E FEIJÃO	CALDO CREMOSO C MACAXEIRA E PEIXE	SOPA DE CARNE			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL MATUTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	458,03	20g	18 g	g	443,45	101,03	238,49	99,94
		15%	35%	%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL VESPERTINO (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	345,85	16g	11g	g	236,10	7,36	156,87	14,35
		15%	24%	%				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (Média semanal)	ENERGIA (Kcal)	PTN	LPD	CHO	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET				
	799,99	35g	28g	107g	678,92	108,38	3695,36	114,28
		15%	32%	54%				

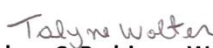

Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840


Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808


Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223


Maria Josefa de C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887


Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266


Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503


Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



OBSERVAÇÕES

As escolas que receberem durante a semana **PÃO, OVO e ITENS DA AGRICULTURA**, podem substituir o lanche do referido dia de acordo com o item recebido.

Os itens da agricultura que não forem utilizados devem ser higienizados e congelados para serem consumidos durante a semana.

Exemplos de preparações:

- ✓ Leite e Banana Cozida ou Macaxeira cozida;
- ✓ Leite e Cará ou Batata doce cozida;
- ✓ Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca;
- ✓ Mix de Frutas.
- ✓ Pão com ovo;
- ✓ Pão com suco;
- ✓ Ovo Mexido;
- ✓ Farofa de ovo;

Servir com arroz ou macarrão e feijão.