



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO

CMEI - FUNDAMENTAL e EJA

ZONA URBANA

2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



CARDÁPIO: CMEI - FUNDAMENTAL e EJA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos anos) (6 a 10 anos) (11 a 15 anos) (19 a 60 anos) – PERÍODO PARCIAL



JULHO - 2026

2ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Mat. Vesp.	9h 15h	Suco de Acerola com Biscoito Salgado	Canja de Galinha	Macarronada à Bolonhesa	Frango Guisado, Arroz, Feijão e Farofa	Sopa de Feijão
Not.	19h	Suco de Acerola com Biscoito Salgado	Canja de Galinha	Macarronada à Bolonhesa	Frango Guisado, Arroz, Feijão e Farofa	Sopa de Feijão
CMEI - (4 e 5 anos) Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			209	10 g	4 g	33 g
				21%	17%	62%
FUNDAMENTAL I - (6 a 10 anos) Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			272	12 g	6 g	42 g
				18%	21%	61%
FUNDAMENTAL II e EJA (11 a 15 anos) e (19 a 60 anos) Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			314	14 g	7 g	49 g
				18%	20%	62%

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Mara Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



**CARDÁPIO: CMEI - FUNDAMENTAL e EJA
ZONA URBANA**



FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos anos) (6 a 10 anos) (11 a 15 anos) (19 a 60 anos) – PERÍODO PARCIAL

JULHO - 2026

3ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Mat. Vesp.	9h 15h	Café com Leite e Biscoito Salgado	Macarronada de Frango	Picadinho de Carne, Arroz e Feijão	Frango Guisado, Arroz e Farofa	Sopa de Feijão
Not.	19h	Café com Leite e Biscoito Salgado	Macarronada de Frango	Picadinho de Carne, Arroz e Feijão	Frango Guisado, Arroz e Farofa	Sopa de Feijão
CMEI - (4 e 5 anos) Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			222	12 g	5 g	32 g
				21%	20%	59%
FUNDAMENTAL I - (6 a 10 anos) Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			289	13 g	8 g	42 g
				19%	23%	58%
FUNDAMENTAL II e EJA (11 a 15 anos) E (19 a 60 anos) Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			306	15 g	8 g	44 g
				21%	23%	56%

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Mara Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



CARDÁPIO: CMEI - FUNDAMENTAL e EJA
ZONA URBANA



FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos anos) (6 a 10 anos) (11 a 15 anos) (19 a 60 anos) – PERÍODO PARCIAL

JULHO - 2026

4ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Mat. Vesp.	9h 15h	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado	Frango Guisado com Macarrão e Feijão	Macarronada à Bolonhesa	Sopa de Feijão	Picadinho de Carne, Arroz e Farofa
Not.	19h	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado	Frango Guisado com Macarrão e Feijão	PLANEJAMENTO	Sopa de Feijão	Picadinho de Carne, Arroz e Farofa
CMEI - (4 e 5 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 221	PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			11 g		4 g	34 g
			20%		18%	62%
FUNDAMENTAL I - (6 a 10 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 278	PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			13 g		6 g	42 g
			18%		20%	61%
FUNDAMENTAL II e EJA (11 a 15 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 322	PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			15 g		7 g	50 g
			19%		19%	62%
EJA (19 a 60 anos)		266	11 g		5 g	44 g
			13%		14%	54%

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Marabruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



**CARDÁPIO: CMEI - FUNDAMENTAL e EJA
ZONA URBANA**



FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos) (6 a 10 anos) (11 a 15 anos) (19 a 60 anos) – PERÍODO PARCIAL

JULHO - 2026

5ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Mat. Vesp.	9h 15h	Mingau de Milho	Macarronada à Bolonhesa	Picadinho de Tambaqui, Baião e Farinha	Frango Guisado, Arroz e Farofa	Sopa de Feijão
Not.	19h	Mingau de Milho	Macarronada à Bolonhesa	Picadinho de Tambaqui, Baião e Farinha	Frango Guisado, Arroz e Farofa	Sopa de Feijão
CMEI - (4 e 5 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 249	PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			12 g		5 g	39 g
			20%		18%	62%
FUNDAMENTAL I - (6 a 10 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 313	PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			14 g		7 g	49 g
			18%		20%	62%
FUNDAMENTAL II e EJA (11 a 15 anos) Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 317	PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			15 g		7 g	48 g
			19%		21%	60%

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
Nutricionista
CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
Nutricionista
CRN7-13808

Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
Nutricionista
CRN7-19223

Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
Nutricionista
CRN7-5887

Solange
Solange Mª Freitas de Jesus
Nutricionista
CRN7-3266

Talyne
Talyne C. Rodrigues Wolter
Nutricionista
CRN7-16503

Valéria
Valéria Alcântara
Nutricionista
CRN7-13617



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



OBSERVAÇÕES

As escolas que receberem durante a semana **PÃO, OVO e ITENS DA AGRICULTURA**, podem substituir o lanche do referido dia de acordo com o item recebido.

Os itens da agricultura que não forem utilizados devem ser higienizados e congelados para serem consumidos durante a semana.

Exemplos de preparações:

- ✓ Café com Leite e Banana Cozida ou Macaxeira cozida;
- ✓ Café com Leite e Cará ou Batata doce cozida;
- ✓ Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca;
- ✓ Mix de Frutas.
- ✓ Pão com ovo;
- ✓ Pão com carne moída;
- ✓ Pão com suco;
- ✓ Ovo Mexido;
- ✓ Farofa de ovo;

Servir com arroz ou macarrão e feijão.