



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO

4º e 8º ANO

2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANAUS-AM
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE CONTROLE DE QUALIDADE



CARDÁPIO 4º e 8º ANO



2ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
4º e 8º Ano	9h	Suco de Acerola com Biscoito Salgado	Café com Leite e Bolo de Milho	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado	Mingau de Aveia	Suco de Acerola com Bolo de Milho
	11h30	Picadinho de Carne com Arroz	Canja de Galinha	Macarronada à Bolonhesa	Frango Guisado, Arroz, Feijão e Farofa	Sopa de Feijão
	15h	Suco de Acerola com Biscoito Salgado	Café com Leite e Bolo de Milho	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado	Mingau de Aveia	Suco de Acerola com Bolo de Milho
4º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			937	30 g	26 g	150 g
				13%	24%	65%
8º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			1.169	39 g	33 g	182 g
				13%	25%	63%

Ivana
Ivana Alves Vasconcelos
 Nutricionista
 CRN7-6840

Joseline
Joseline de Almeida Araújo
 Nutricionista
 CRN7-13808

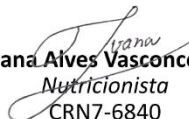
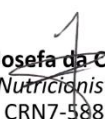
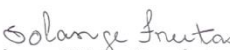
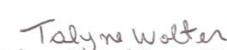
Mara Bruna
Mara Bruna Valente Chaves
 Nutricionista
 CRN7-19223

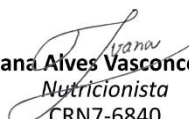
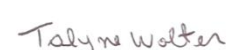
Maria Josefa
Maria Josefa da C.V. Pinto
 Nutricionista
 CRN7-5887

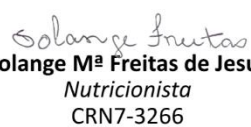
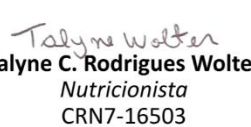
Solange Freitas
Solange Mª Freitas de Jesus
 Nutricionista
 CRN7-3266

Talyne Wolter
Talyne C. Rodrigues Wolter
 Nutricionista
 CRN7-16503

Valéria Alcântara
Valéria Alcântara
 Nutricionista
 CRN7-13617

3ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
4º e 8º Ano	9h	Café com Leite e Biscoito Salgado	Suco de Goiaba com Biscoito Salgado	Café com Leite e Farinha de Tapioca	Suco de Acerola com Biscoito Salgado	Milk Shake de Goiaba com Biscoito Salgado
	11h30	Sopa de Feijão	Macarronada de Frango	Picadinho de Carne, Arroz e Feijão	Frango Guisado, Arroz e Farofa	Sopa de Feijão
	15h	Café com Leite e Biscoito Salgado	Suco de Goiaba com Biscoito Salgado	Café com Leite e Farinha de Tapioca	Suco de Acerola com Biscoito Salgado	Milk Shake de Goiaba com Biscoito Salgado
4º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			958	30 g	25 g	156 g
				13%	23%	66%
8º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			1.191	30 g	29 g	199 g
				10%	22%	67%
 Ivana Alves Vasconcelos Nutricionista CRN7-6840  Joseline de Almeida Araújo Nutricionista CRN7-13808  Mara Bruna Valente Chaves Nutricionista CRN7-19223  Maria Josefa da C.V. Pinto Nutricionista CRN7-5887  Solange Mª Freitas de Jesus Nutricionista CRN7-3266  Talyne C. Rodrigues Wolter Nutricionista CRN7-16503  Valéria Alcântara Nutricionista CRN7-13617						

4ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
4º e 8º Ano	9h	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado	Mingau de Aveia	Suco de Acerola com Biscoito Salgado	Café com Leite e Bolo de Milho	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado
	11h30	Picadinho de Tambaqui, Baião e Farinha	Frango Guisado com Macarrão e Feijão	Macarronada à Bolonhesa	Sopa de Feijão	Picadinho de Carne, Arroz e Farofa
	15h	Suco de Goiaba e Biscoito Salgado	Mingau de Aveia	Suco de Goiaba com Biscoito Salgado	Café com Leite e Bolo de Milho	Suco de Acerola com Biscoito Salgado
4º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			935	31 g	24 g	152 g
				13%	23%	65%
8º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			1.112	38 g	29 g	177 g
				14%	23%	65%
 Ivana Alves Vasconcelos Nutricionista CRN7-6840  Joseline de Almeida Araújo Nutricionista CRN7-13808  Mara Bruna Valente Chaves Nutricionista CRN7-19223  Maria Josefa da C.V. Pinto Nutricionista CRN7-5887  Solange Mª Freitas de Jesus Nutricionista CRN7-3266  Talyne C. Rodrigues Wolter Nutricionista CRN7-16503  Valéria Alcântara Nutricionista CRN7-13617						

5ª SEMANA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
4º e 8º Ano	9h	Mingau de Milho	Suco de Goiaba com Biscoito Salgado	Milk Shake de Goiaba com Biscoito Salgado	Café com Leite e Bolo de Milho ou Pão	Suco de Acerola com Biscoito Salgado
	11h30	Canja de Galinha	Macarronada à Bolonhesa	Picadinho de Tambaqui, Baião e Farinha	Frango Guisado, Arroz e Farofa	Sopa de Feijão
	15h	Mingau de Milho	Suco de Goiaba com Biscoito Salgado	Milk Shake de Goiaba com Biscoito Salgado	Café com Leite e Bolo de Milho ou Pão	Suco de Acerola com Biscoito Salgado
4º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			1.055	34 g	28 g	170 g
				13%	23%	65%
8º ANO Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
			1.202	35 g	34 g	188 g
				12%	24%	64%
 Ivana Alves Vasconcelos Nutricionista CRN7-6840  Joseline de Almeida Araújo Nutricionista CRN7-13808  Mara Bruna Valente Chaves Nutricionista CRN7-19223  Maria Josefa da C.V. Pinto Nutricionista CRN7-5887  Solange Mª Freitas de Jesus Nutricionista CRN7-3266  Talyne C. Rodrigues Wolter Nutricionista CRN7-16503  Valéria Alcântara Nutricionista CRN7-13617						