

#OCuidadoDelas

Mulheres, façam seus exames preventivos regularmente e mantenham a vacinação em dia. Cuidar da saúde é valorizar o nosso bem mais precioso: a vida. Visitem a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima, façam seus exames e atualizem o seu cartão de vacina.

A Vacina contra o HPV está disponível para meninas e meninos de 9 a 14 anos, nas UBSs. Consulte a unidade mais próxima de você em:

SEMSA.MANAUS.AM.GOV.BR



Prefeitura de

Manaus



O trabalho não para.



Toda Mulher tem que *se cuidar*

#OCuidadoDelas

PREVENTIVOS			
DATA			



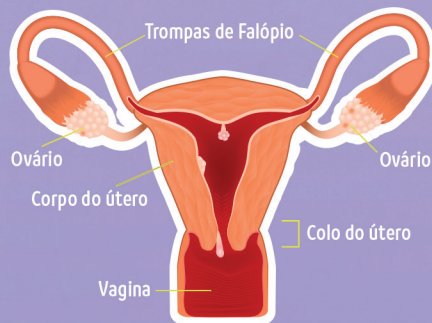


Mulher, a vida é feita de momentos. A alegria de compartilhar recordações com alguém especial é indescritível, mas só podemos fazer isso se estivermos com saúde, então, que tal saber um pouco mais sobre os cuidados a serem tomados?

Você sabia que o câncer do colo do útero é o que mais atinge mulheres no Amazonas? Este é um dado assustador, mas que pode ser minimizado se cada mulher fizer a sua parte e mantiver o cartão vacinal e os exames em dia.

Você sabe o que é o Câncer do Colo do Útero?

Muitas não sabem, mas ele é um tumor que se desenvolve na parte inferior do útero, chamada de "colo", que fica bem no fundo da vagina.

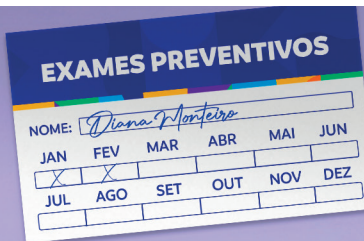
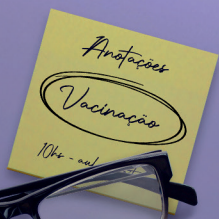


Mas o que pode causar a doença?

A doença acontece por meio da infecção causada por alguns vírus HPV (Papiloma Vírus Humano), transmitidos na relação sexual. A maioria das pessoas tem contato com este vírus ao longo da vida, mas geralmente ele é eliminado naturalmente. Se isso não acontecer, após vários anos, pode provocar lesões que, se não tratadas, causam o câncer.

Quais os sintomas?

O câncer do colo do útero é uma doença de desenvolvimento lento e silencioso no começo, não apresentando sintomas na fase inicial. Já nos casos mais avançados, ela pode evoluir para sangramento vaginal intermitente (que vai e volta) ou após a relação sexual. Secreção vaginal anormal ou dor pélvica também podem ser sintomas, se associados a queixa de dor urinária ou intestinal.



Quais as formas de prevenção?

Os principais meios de se prevenir contra o câncer do colo do útero são: Vacinação contra o HPV (antes do início da vida sexual, de preferência) e o exame preventivo (Papanicolau).

Importante!

O uso da camisinha contribui para reduzir a transmissão do HPV, mas ela **NÃO PROTEGE TOTALMENTE**, pois o vírus passa no contato íntimo durante as relações, mesmo sem penetração ou entre pessoas do mesmo sexo.

Quem se vacina contra o HPV?

Meninas e meninos de 9 a 14 anos. A proteção é maior antes do início da vida sexual, já que a medida de prevenção pode ser mais efetiva contra o vírus.

O que é o exame preventivo?

O Preventivo é um exame do colo do útero feito para identificar possíveis lesões causadas pelo HPV. Este exame acontece por meio da coleta de material do colo do útero, que é enviado para análise em laboratório.

Importante!

A vacina protege contra os principais tipos do vírus HPV, causadores do câncer do colo do útero, mas não todos. Mesmo vacinada, é importante fazer o preventivo na idade recomendada.

Quem faz o exame preventivo?

Mulheres de 25 a 64 anos que já tiveram atividade sexual. Os dois primeiros exames devem ser anuais, para maior segurança do diagnóstico. Depois disso, se os resultados estiverem normais, a realização do preventivo poderá acontecer uma vez a cada três anos.

O exame preventivo também precisa ser realizado por homens trans e pessoas não binárias na mesma faixa etária.

Por que só depois dos 25?

Até essa idade, o câncer do colo do útero é raro e as lesões mais causadas pelo HPV são as que se curam sem tratamento.

E após os 64 anos?

O profissional de saúde irá orientar quanto à necessidade de continuar fazendo o exame preventivo.

Importante!

A avaliação ginecológica continua sendo indispensável para a investigação de outras doenças.

Recomendações para o exame:

Caso seja feito fora do período menstrual, o ideal é não ter relação sexual ou fazer uso de duchas ou lubrificantes vaginais nas 24h anteriores ao exame.

A vacina e o exame preventivo estão disponíveis nas Unidades Básicas de Saúde da rede municipal. Para saber os endereços, acesse:

SEMSA.MANAUS.AM.GOV.BR

CARTÃO DE SAÚDE DA MULHER			
VACINAS			
HPV			

