



Prefeitura de Manaus realiza Projeto Roda de Conversa com alunos da UBS do Japiim

Description

Com o tema “A relação do alimento com a saúde do idoso”, a Prefeitura de Manaus, por meio do Centro Municipal de Escolarização do Adulto e da Pessoa Idosa (Cemeapi), da Secretaria Municipal de Educação (Semed), promoveu, na tarde desta terça-feira, 14/3, mais uma edição do Projeto Roda de Conversa, realizado durante todo ano. Desta vez, os beneficiados foram 15 alunos da turma da Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro Japiim, zona Sul.

O principal objetivo do projeto é acompanhar o estado emocional dos envolvidos na educação dos adultos e idosos do Cemeapi. E assim, trabalhar aspectos como confiança, adaptação, resiliência, tolerância ao estresse e a frustração dos adultos.

Segundo a coordenadora geral do Cemeapi da Semed, Joseane Silva, as rodas de conversas contam sempre com algum parceiro, que aborda um tema diferente.

“Nós chamamos essa ação de roda de conversa socioemocional. Ela é desenvolvida em todas as instituições que fazem parceria conosco. A temática de hoje é a relação do alimento com a saúde do idoso. Estamos desenvolvendo aqui nessa UBS com parceiros convidados. A roda de conversa é um momento também de fala, mas também de escuta. Nela, queremos ouvir os alunos e eles também tiram dúvidas sobre as temáticas abordadas”, destacou Joseane.

A parceira desta ação foi a Faculdade Estácio, graças ao apoio e intermediação do Núcleo de Parcerias Institucionais (Nupi) da Semed. Participaram seis pessoas da instituição, entre elas professores e estudantes do curso de nutrição.

Para o palestrante, professor de nutrição da Faculdade Estácio, Marcelo Rezende, debater os bons hábitos alimentares com os idosos, é de extrema importância para a saúde e bem-estar deles.

“é fundamental apresentar esse tema aos idosos e mostrar que a alimentação saudável pode ser feita de forma simples e segura, levando em consideração os hábitos alimentares, respeitando sempre a cultura de cada um. Nessa fase da vida, devemos ter um cuidado maior nas escolhas, no preparo e na ingestão desses alimentos, para evitar doenças e cuidar da saúde”, frisou Marcelo.

Uma das participantes foi a aluna Maria de Fátima Almeida. Para ela, o momento foi bem proveitoso, pois apresentou muitas novidades em relação à saúde.

“Eu achei maravilhoso, porque ouvi muitas coisas que não sabia e que agora sei sobre ter uma vida saudável, sobre como cuidar melhor da minha alimentação. Enfim, gostei bastante”, salientou Maria.

— — —
Texto – Emerson Santos / Semed

Fotos – Eliton Santos / Semed

Disponíveis em – <https://flic.kr/s/aHBqjAvKN8>

Date Created

14 de março de 2023