



Prefeitura conscientiza trabalhadores para saÃºde da voz em aÃ§Ã£o na Manaus Moderna

Description

Equipes da Prefeitura de Manaus realizaram uma abordagem educativa nesta sexta-feira, 14/4, na feira Manaus Moderna, no Centro, promovendo a sensibilizaÃ§Ã£o de trabalhadores que atuam no local para a importÃancia da saÃºde da voz. A aÃ§Ã£o, realizada pelo Centro de ReferÃancia em SaÃºde do Trabalhador da Secretaria Municipal de SaÃºde (Cerest/Semsa) em conjunto com o Cerest-AM, ocorre em apoio Ã campanha Amigos da Voz, promovida pela Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia (SBFa).

A campanha, que acontece em alusÃ£o ao Dia Mundial da Voz (16 de abril), chega a sua 18ª ediÃ§Ã£o com o tema "Voz: conexÃ£o sem fronteiras". Na aÃ§Ã£o na feira Manaus Moderna, que recebeu o mesmo nome da campanha, servidores e estagiÃrios do Cerest/Manaus distribuÃram material educativo, informando sobre cuidados, prevenÃ£o e sintomas de doenÃas que afetam a voz, e realizaram uma enquete sobre saÃºde vocal entre os trabalhadores da Ãrea.

O chefe do Cerest/Semsa, Jean Maxymino, assinala que a Manaus Moderna abriga centenas de trabalhadores que dependem da voz, falada ou cantada, nÃo sÃ para se comunicar, como tambÃm para vender seus produtos e garantir o sustento de sua famÃlia.

“Nosso objetivo é trazer consciência a respeito da saúde vocal e do seu papel essencial no contexto da comunicação humana. Ao trazermos a temática da conexão sem fronteiras, destacamos que a voz expande nossos limites e amplia nossas possibilidades de conquistas, mas para isso é preciso de cuidados”, afirma.

A ação educativa enfocou os cuidados necessários com a saúde da voz, apontando medidas preventivas contra doenças e alertando para sintomas que requerem diagnóstico de um profissional médico ou fonoaudiólogo, bem como orientando sobre possíveis tratamentos.

Cuidados com a voz

Os profissionais da Cerest/Manaus apontam que a voz nem sempre é considerada como algo que requer cuidado ou tratamento, mas que ela também requer atenção. A especialista em Saúde do Trabalhador do Cerest/Semsa, Socorro Soares, alerta que a disfonia, identificada quando há dificuldade na produção natural da voz, compromete o desempenho satisfatório da fala tanto na comunicação do dia a dia quanto do trabalho.

“É importante alertar que a disfonia pode ser sinal ou mesmo sequela de diversos tipos de cânceres de cabeça e pescoço. A associação de tabagismo e etilismo pode aumentar em até 40 vezes o risco de carcinoma de cabeça e pescoço”, ressalta a especialista, que também atua como fonoaudióloga da Fundação de Vigilância em Saúde do Amazonas “Dra. Rosemary Costa Pinto (FVS-RCP).

Socorro Soares chama a atenção ainda para alguns fatores de risco que podem ser evitados em prol da saúde vocal. Dentre eles, fumar e ingerir bebida alcoólica; uso vocal em alta demanda como falar frequentemente ao telefone; falar em situações de competição sonora; gritar e falar em forte intensidade; automedicação; alta ingestão de bebida alcoólica; falar com esforço; falar em público sem orientação prévia; tosse constante; uso de drogas; hidratação insuficiente; dieta inadequada.

A especialista do Cerest/Semsa orienta ainda que, ao sinal de alterações da voz e tosse constante por mais de 15 dias, é importante procurar a orientação profissional, tanto para o diagnóstico como para o tratamento.

Conversas e “Podcrest”™

Além de sensibilizar os trabalhadores da Manaus Moderna para as condições de

saÃºde vocal e seus cuidados, a aÃ§Ã£o do Cerest/Semsa e Cerest-AM buscou coletar depoimentos em Ã¡udio desses personagens acerca de suas vivÃªncias e desafios no trabalho. O material vai compor o 10.º episÃ³dio do "Podcrest", podcast idealizado por Socorro Soares, produzido pelo Cerest-AM e disponÃ¡vel nas principais plataformas tocadoras de podcast (@podcrest).

Jean Maxyminno destacou a importÃ¢ncia da iniciativa no sentido de conhecer a realidade de quem trabalha na feira do Centro de Manaus.

Ã£o trabalhadores com vÃnculo de trabalho precÃ¡rio, informal, que muitas vezes sÃ£o inviabilizados e que hoje tiveram oportunidade de usar sua voz para conversar com a equipe da saÃºde do trabalhador. Eles falaram sobre o que significa ser trabalhador, sobre acidentes e adoecimento relacionados ao trabalho, sobre o poder da voz para realizar sonhos", conclui o chefe do Cerest/Semsa.

— — —
Texto – Jony Clay Borges / Semsa

Foto – Ã DivulgaÃ£o / Semsa

Date Created

14 de abril de 2023

Prefeitura de Manaus