

AÃ§Ãµes focadas naÂ qualidade de vida e â??corridinhaâ?? agitam mirante LÃºcia Almeida neste sÃ¡bado

Prefeitura de Manaus

Description

Com uma programaÃ§Ã£o focada na importÃ¢ncia da promoÃ§Ã£o da qualidade de vida, a Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal de SaÃºde (Semsa), realiza, neste sÃ¡bado, 3/5, das 8h30 Ã s 16h, um amplo roteiro de atividades, como prÃ©via da corridinha, etapa mirim da Â â??Manaus em Movimentoâ?•.

SessÃµes de ioga, tai chi chuan, meditaÃ§Ã£o, oferta de serviÃ§os como antropometria e bioimpedÃ¢ncia, alÃ©m de palestras e rodas de conversa sobre saÃºde mental e qualidade de vida, integram a agenda do evento.

As aÃ§Ãµes acontecerÃ£o no mirante LÃºcia Almeida, localizado no centro histÃ³rico da capital, que, alÃ©m da entrega de kits para os participantes inscritos na prova de rua, serÃ¡ o ponto de concentraÃ§Ã£o da corridinha.

A corridinha terÃ¡ inÃcio Ã s 17h, reunindo crianÃ§as e adolescentes de 2 a 12 anos em provas de 100 a 200 metros no entorno do ponto turÃstico. Todos os participantes receberÃ£o medalhas.

SERVIÃ?O:

O quÃª â?? AÃ§Ãµes focadas na qualidade de vida e â??corridinhaâ?? agitam mirante LÃºcia Almeida

Quando â?? SÃ¡bado, 3/5

HorÃ¡rio â?? ProgramaÃ§Ã£o de bem-estar: 8h30 Ã s 16h

– Corridinha: 17h

Local – Avenida 7 de Setembro, 8, Centro

https://maps.app.goo.gl/Ma2sdGgN7rVb2dqUA

Date Created
2 de maio de 2025

Prefeitura de Manaus