



# Ações focadas na qualidade de vida e a corrida agitam mirante Lócia Almeida neste sábado

## Description

Com uma programação focada na importância da promoção da qualidade de vida, a [Prefeitura de Manaus](#), por meio da Secretaria Municipal de Saúde (Semsu), realiza, neste sábado, 3/5, das 8h30 às 16h, um amplo roteiro de atividades, como a prova da corrida, etapa mirim da "Manaus em Movimento".

Sessões de ioga, tai chi chuan, meditação, oferta de serviços como antropometria e bioimpedância, além de palestras e rodas de conversa sobre saúde mental e qualidade de vida, integram a agenda do evento.

As ações acontecerão no mirante Lócia Almeida, localizado no centro histórico da capital, que, além da entrega de kits para os participantes inscritos na prova de rua, será o ponto de concentração da corrida.

A corrida terá início às 17h, reunindo crianças e adolescentes de 2 a 12 anos em provas de 100 a 200 metros no entorno do ponto turístico. Todos os participantes receberão medalhas.

## SERVIÇO:

**O quã** " AÃµes focadas na qualidade de vida e "corridinha"™ agitam mirante  
Lãcia Almeida

**Quando** " Sãbado, 3/5

**Horãrio** " ProgramaÃ£o de bem-estar: 8h30 Ã s 16h

– Corridinha: 17h

**Local** – Avenida 7 de Setembro, 8, Centro

<https://maps.app.goo.gl/Ma2sdGgN7rVb2dqUA>

**Date Created**

2 de maio de 2025

Prefeitura de Manaus