



# Prefeitura promove dia "D" da campanha "Janeiro Branco" na Casa de Praia Zezinho Corrêa

## Description

A Prefeitura de Manaus realiza, nesta terça-feira, 16/1, a partir das 9h, o Dia "D" da campanha "Janeiro Branco", reforçando a importância do autocuidado em saúde mental, visando o bem-estar emocional e a prevenção de agravos como ansiedade e depressão. O evento acontece na Casa de Praia Zezinho Corrêa, no complexo turístico da Ponta Negra, com atividades para crianças e adultos.

A programação do Dia "D" vai incluir apresentações culturais, zumba, roda de capoeira, auriculoterapia, meditação, rodas de conversa, oficinas de maquiagem e bijuterias, exposições, distribuição de mudas, entre outras atividades. O público-alvo da ação inclui usuários dos cinco Centros de Atenção Psicossocial de Manaus (Caps), população indígena e grupos de mulheres, além do público em geral.

Além do Dia "D", a agenda do "Janeiro Branco" inclui atividades de promoção da saúde mental nas unidades da rede básica do município, para usuários e servidores, ao longo de todo o mês. Orientações, rodas de conversa e palestras integram a programação, que iniciou no último dia 2.

A campanha "Janeiro Branco" é realizada em todo o mundo e acontece no Brasil desde 2014, buscando discutir e estimular a promoção da saúde mental. A

mobilizaçãoo ocorre no primeiro mês de cada ano por ser este um período estratégico, em que as pessoas costumam refletir sobre suas vidas, definindo metas e promovendo mudanças na rotina.

## SERVIÇO

**O que** é " Dia " da campanha Janeiro Branco

**Quando** é "Terça-feira, 16/11

**Horário** é " Das 9h às 12h

**Local** – Casa de Praia Zezinho Corrêa, avenida Pedro Teixeira, complexo turístico da Ponta Negra, zona Oeste

## Date Created

15 de janeiro de 2024

Prefeitura de Manaus