


# Prefeitura promove dia â??Dâ?? da campanha â??Janeiro Brancoâ?? na Casa de Praia Zezinho CorrÃªa

## Description

Prefeitura de Manaus

A Prefeitura de Manaus realiza, nesta terÃ§a-feira, 16/1, a partir das 9h, o Dia â??Dâ?• da campanha â??Janeiro Brancoâ?•, reforÃ§ando a importÃ¢ncia do autocuidado em saÃºde mental, visando o bem-estar emocional e a prevenÃ§Ã£o de agravos como ansiedade e depressÃ£o. O evento acontece na Casa de Praia Zezinho CorrÃªa, no complexo turÃstico da Ponta Negra, com atividades para crianÃ§as e adultos.

A programaÃ§Ã£o do Dia â??Dâ?• vai incluir apresentaÃ§Ãµes culturais, zumba, roda de capoeira, auriculoterapia, meditaÃ§Ã£o, rodas de conversa, oficinas de maquiagem e bijuterias, exposiÃ§Ãµes, distribuiÃ§Ã£o de mudas, entre outras atividades. O pÃºblico-alvo da aÃ§Ã£o inclui usuÃ¡rios dos cinco Centros de AtenÃ§Ã£o Psicossocial de Manaus (Caps), populaÃ§Ã£o indÃgena e grupos de mulheres, alÃ©m do pÃºblico em geral.

AlÃ©m do Dia â??Dâ?•, a agenda do â??Janeiro Brancoâ?• inclui atividades de promoÃ§Ã£o da saÃºde mental nas unidades da rede bÃ¡sica do municÃpio, para usuÃ¡rios e servidores, ao longo de todo o mÃªs. OrientaÃ§Ãµes, rodas de conversa e palestras integram a programaÃ§Ã£o, que iniciou no Ãºltimo dia 2.

A campanha â??Janeiro Brancoâ?• Ã© realizada em todo o mundo e acontece no Brasil desde 2014, buscando discutir e estimular a promoÃ§Ã£o da saÃºde mental. A

mobilizaÃ§Ã£o ocorre no primeiro mÃªs de cada ano por ser este um perÃodo estratÃ©gico, em que as pessoas costumam refletir sobre suas vidas, definindo metas e promovendo mudanÃ§as na rotina.

**SERVIÃ?O**

**O quÃª** â?? Dia â??Dâ?• da campanha Janeiro Branco

**Quando** â??TerÃ§a-feira, 16/11

**HorÃ¡rio** â?? Das 9h Ã s 12h

**Local** – Casa de Praia Zezinho CorrÃªa, avenida Pedro Teixeira, complexo turÃstico da Ponta Negra, zona Oeste

**Date Created**
15 de janeiro de 2024

Prefeitura de Manaus