Prefeitura realiza corrida de rua â€˜Manaus em Movimentoâ€™ no complexo turÃstico Ponta Negra neste domingo, 5/7

Prefeitura de Manaus

Description

A 5Âª corrida de rua â€œManaus em Movimentoâ€•, promovida pela Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal de SaÃºde (Semsa), acontece neste domingo, 5/7, no complexo turÃstico Ponta Negra, zona Oeste, com 4.700 atletas inscritos na prova adulta. A programaÃ§Ã£o terÃ¡ inÃcio Ã s 5h, com a largada dos atletas PcDs (Pessoas com DeficiÃªncia), com ausÃªncia total de visÃ£o e pessoas que fazem uso de cadeira de rodas esportiva.

A prova seguirÃ¡ com os atletas que vÃ£o correr 10 quilÃ´metros, com a largada marcada para 5h30. A largada para o trajeto de cinco quilÃ´metros terÃ¡ inÃcio Ã s 5h45.

Como ocorre em cada ediÃ§Ã£o da corrida, todos os atletas que completarem a prova no tempo mÃ¡ximo de uma hora e trinta minutos receberÃ£o medalha e os trÃªs primeiros colocados de cada modalidade, nas categorias masculino e feminino (5 km, 10 km, Cadeirantes e Visuais), alÃ©m de Equipes (com o maior nÃºmero de atletas que finalizaram a prova) serÃ£o premiados com trofÃ©u.

O objetivo da corrida Ã© destacar o papel do exercÃcio regular para a promoÃ§Ã£o da saÃºde, a prevenÃ§Ã£o de doenÃ§as e a qualidade de vida, incentivando as pessoas de todas as idades a incorporar a atividade fÃsica em suas rotinas diÃ¡rias.

SERVIÃ‡O

O quÃª â€“ Prova adulta da 5Âª corrida de rua â€œManaus em Movimentoâ€•

Quando â€“ Domingo, 5/7

HorÃ¡rio â€“ 5h

LocalÂ â€“ Estacionamento recuado doÂ complexo turÃstico Ponta Negra, no bairro Ponta Negra, zona Oeste

LocalizaÃ§Ã£o â€“Â https://maps.app.goo.gl/hmrHLd4y6o6yyCCr9

Date Created
4 de julho de 2026

Prefeitura de Manaus