

MarÃ§o: Combate Ã s sÃndromes gripais e Covid-19

Description

Prefeitura de Manaus

Reforce a proteÃ§Ã£o contra a gripe e a Covid-19

Febre, dor de garganta, tosse, dor no corpo e/ou dor de cabeÃ§a?
Pode ser gripe. Pode ser Covid-19.

Qualquer que seja o vÃrus, adoeceu, o importante Ã© se cuidar para o quadro nÃ£o piorar.

O perÃodo de chuvas na regiÃ£o, conhecido popularmente como inverno amazÃ´nico, Ã© propÃcio para a circulaÃ§Ã£o intensa de vÃrus (Influenza e seus subtipos, os adenovÃrus, os rinovÃrus e o coronavÃrus), contribuindo para o aumento de casos de sÃndromes gripais e um maior nÃºmero de usuÃ¡rios nos serviÃ§os de saÃºde.

Por isso, a Prefeitura de Manaus alerta para a importÃ¢ncia da atenÃ§Ã£o aos sintomas gripais.

Neste perÃodo, a recomendaÃ§Ã£o Ã© de que as pessoas mais vulnerÃ¡veis, como idosos a partir dos 70 anos e imunossuprimidos, se protejam, fazendo uso de mÃ¡scara nos lugares pÃºblicos.

Importante saber: 50 Unidades BÃ¡sicas de SaÃºde do municÃpio estÃ£o oferecendo testagem rÃ¡pida de antÃgeno. Os endereÃ§os e horÃ¡rios de atendimento podem ser

acessados por este link: bit.ly/ubscovidmanaus.

AlÃ©m dos testes, as equipes de atendimento das UBSs estÃ£o preparadas para fornecer orientaÃ§Ã£o e tratamento aos usuÃ¡rios, para evitar agravamentos.

A vacinaÃ§Ã£o contra a Covid-19 Ã© uma das armas mais eficazes contra o vÃrus. O imunizante estÃ¡ sendo ofertado em 75 unidades de saÃºde, que funcionam em horÃ¡rio regular, outras em horÃ¡rio estendido. Os endereÃ§os estÃ£o disponÃveis no link: bit.ly/localvacinacovid19.

AlÃ©m da vacinaÃ§Ã£o, outras medidas preventivas tambÃ©m sÃ£o armas eficazes para reduzir a circulaÃ§Ã£o de doenÃ§as respiratÃ³rias, como:

- â?¢ Lavar as mÃ£os com Ã¡gua e sabÃ£o e usar Ã¡lcool em gel;
- â?¢ Cobrir o nariz e boca com a parte interna do braÃ§o ao espirrar ou tossir;
- â?¢ Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- â?¢ NÃ£o compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- â?¢ Manter os ambientes bem ventilados;
- â?¢ Evitar contato prÃ³ximo com pessoas que apresentem sinais ou sintomas de gripe;
- â?¢ Evitar sair de casa em perÃodo de transmissÃ£o da doenÃ§a;
- â?¢ Adotar hÃ¡bitos saudÃ¡veis, como alimentaÃ§Ã£o balanceada e boa ingestÃ£o de lÃquidos.

Os vÃrus estÃ£o por aÃ. EntÃ£o, os cuidados contra a Covid-19 e outras sÃndromes gripais nÃ£o podem parar.

Proteja-se!

Date Created
28 de marÃ§o de 2023

Prefeitura de Manaus