

MarÃ§o: Combate Ã tuberculose – 2023

Description

Tosse com mais de 2 semanas pode ser tuberculose!

Dia 24 de marÃ§o Ã© o Dia Mundial do Combate Ã Tuberculose. A data foi escolhida pela OrganizaÃ§Ã£o Mundial de SaÃºde (OMS) em homenagem aos 100 anos da descoberta do bacilo causador da doenÃ§a. E apesar do tempo e todos os avanÃ§os no combate Ã doenÃ§a, a tuberculose ainda preocupa e exige atenÃ§Ã£o.

Em Manaus em 2022 foram diagnosticados 2.667 novos casos da doenÃ§a. A cidade Ã©, inclusive, a capital com maior incidÃªncia de casos no Brasil, concentrada em adultos jovens na faixa etÃ¡ria de 20 a 49 anos, sendo 58,6% do sexo feminino e 60,5% do sexo masculino, segundo dados da Secretaria Municipal de SaÃºde (Semsa).

E mesmo havendo tratamento gratuito na rede municipal de saÃºde, cerca de 18% das pessoas nÃ£o o concluem, mantendo a cadeia de transmissÃ£o. Para se ter uma ideia da atenÃ§Ã£o necessÃ¡ria Ã doenÃ§a, Manaus ainda registra a mÃ©dia de morte de 100 pessoas por tuberculose ao ano.

Para saber: a tuberculose Ã© transmitida por meio da tosse, espirro ou fala, quando vocÃª tem um contato prÃ³ximo e prolongado com uma pessoa que apresenta sintomas. Ao espirrar, tossir ou falar, a pessoa contaminada espalha no ar as bactÃ©rias que podem ser aspiradas por outras pessoas.

ConheÃ§a os sintomas

Tosse hÃ¡ mais de duas semanas, acompanhada ou nÃ£o de febre no fim do dia;

Suor noturno;
Falta de apetite;
Perda de peso;
CansaÃ§o;
Dor no peito e nas costas.

Como se prevenir

Manter os ambientes ventilados e com a entrada de luz solar ajuda;
Fazer o diagnÃ³stico precoce;

A vacinaÃ§Ã£o tambÃ©m Ã© uma grande aliada. A BCG, recomendada para menores de 5 anos, protege as crianÃ§as contra as formas mais graves da doenÃ§a, como a tuberculose miliar e menÃngea.

Ã? preciso atenÃ§Ã£o. EstÃ¡ com tosse hÃ¡ mais de duas semanas? Pode ser tuberculose. E se vocÃª nÃ£o tem os sintomas, mas conviveu com alguÃ©m que tenha tuberculose, vocÃª tambÃ©m precisa de avaliaÃ§Ã£o. VÃ¡ Ã UBS mais prÃ³xima e faÃ§a seu exame.

Prefeitura de Manaus

Se diagnosticada, a tuberculose tem tratamento e cura, desde que os cuidados nÃ£o parem. O tratamento pode chegar a dois anos ou mais. Ã? preciso paciÃªncia, pois caso o tratamento seja interrompido antes do tempo, ou se os remÃ©dios forem tomados de forma irregular, o paciente volta a transmitir a doenÃ§a e os micrÃ³bios se tornam mais resistentes.

Cuide de sua saÃºde. Mais informaÃ§Ãµes em semsa.manaus.am.gov.br.

Date Created
28 de marÃ§o de 2023