



Dezembro Vermelho: Escolher a prevenção é uma forma de amar-se

Description

Dezembro é o mês de sensibilização e combate ao HIV. A mobilização acontece nacionalmente, instituída pela Lei nº 13.504/2017, com foco na assistência, proteção e promoção dos direitos de quem vive com HIV.

Em Manaus, no Dezembro Vermelho, a prefeitura reforça o alerta à população sobre a importância da prevenção, diagnóstico, combate ao preconceito e medo, enfrentado por pessoas que vivem com HIV/Aids (PVHA), e quanto ao tratamento precoce, para promover a saúde e interromper a transmissão do vírus. Além disso, há o incentivo para a realização de testagem para outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), como sífilis e hepatites B e C.

O HIV, vírus causador da Aids, doença caracterizada pelo aparecimento de infecções que se aproveitam do enfraquecimento do sistema de defesa do corpo, quando não há tratamento adequado, assim como as demais IST, é transmitido principalmente, por meio do contato sexual sem o uso de preservativos, com pessoa que esteja infectada.

A transmissão também pode acontecer da mãe para o bebê durante a gravidez, no momento do parto ou mesmo durante a amamentação. Há ainda, a possibilidade de propagação por meio não sexual, como o caso de compartilhamento de seringas e agulhas, principalmente, no uso de drogas injetáveis; reutilização de objetos perfurocortantes com presença de sangue ou fluidos

contaminados; e pelo contato de mucosas ou pele com lesões ou ferida aberta com secreções corporais contaminadas.

Entre as formas de prevenção temos o uso de preservativos internos ou externos em todas as relações sexuais, amplamente distribuídos de forma gratuita nas unidades de saúde da Secretaria Municipal de Manaus – SEMSA, testagem regular, bem como o uso de Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) e Profilaxia Pós-Exposição (PEP), quando indicado.

Prefeitura de Manaus



Quem se ama, **faz o teste.**



Dezembro Vermelho
Mês de conscientização
e combate ao HIV.

**Procure uma UBS
e faça o teste gratuito:**



O cuidado começa com a prevenção.



Prefeitura de

Manaus

SEMCOM - Secretaria de Comunicação

Fique atento!

No início da infecção, o HIV pode se manifestar apenas com sintomas leves, semelhantes aos gripais e depois seguir sem manifestar outros sinais, por isso é importante realizar a testagem que está disponível de forma rápida, segura e gratuita pelo Sistema Único de Saúde, nas diversas unidades SEMSA, que podem ser acessadas pelo site <https://semsa.manaus.am.gov.br/teste-rapido-ists/>.

O HIV/Aids não tem cura, porém tem acompanhamento e tratamento, o que contribui sobremaneira para a qualidade de vida das PVHA, por meio da manutenção da saúde, orientação quanto a direitos civis, confidencialidade e sigilo das informações, e acesso aos meios de prevenção de contaminação de outras pessoas, disponibilizados pelo SUS.

Uma pessoa vivendo com HIV/Aids com carga viral indetectável não transmite o HIV por contato sexual. A carga viral é a quantidade de vírus presente no sangue, portanto quando há uma boa adesão ao tratamento, a carga viral fica indetectável ao exame laboratorial, por isso o Ministério da Saúde reforça a orientação de que INDETECTÁVEL = INTRANSMISSÁVEL.

E lembre-se! O uso de preservativos é um dos meios mais eficazes de se proteger contra o HIV e outras IST, além de evitar uma gestação inadequada, porém a testagem periódica e o uso de PrEP e PEP também são meios que podem ser utilizados por usuários dos serviços de saúde de Manaus.

Então, procure uma UBS. Afinal, quem se ama, faz o teste!

Prefeitura de Manaus!

Date Created

6 de dezembro de 2022